

わかくす茶屋

若楠校区のみなさん！
バージョンアップした《わかくす茶屋》秋季版！

令和6年11月8日(金) 10:00~12:00

若楠公民館 大会議室

★参加自由・参加無料・年齢不問・申込不要
※75歳以上の方(キモチとカラダは20代?!)は特に大歓迎！

壺: あけみちゃんのよかばい体操

☆ テイサービス美則(作業療法士)

式: あいちゃんけいちゃんコンサート

☆ ぶどうの木クリニック演芸チーム

参: 健康相談/健康測定(希望者)

☆ おたっしゃ本舗城北

肆: ごくごく! もぐもぐ!

☆ 飲み物とお菓子

