

令和7年度 高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層(赤ちゃん～高齢者)で構成される22の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。
この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？
まずは一度、ご見学においでください。

お問い合わせは、
下記に掲載している
各サークルの連絡先へ
お願いします。



茶道・華道

伝統文化 茶道こども教室

第2・4土曜日
9:30～11:30
090-9607-7990 (富吉)

伝統文化高木瀬 子どもいけ花教室

第4日曜日
10:00～12:00
090-7455-5383 (山口)



料理

パンづくり

①第2月曜日
②第3木曜日
③第4月曜日
9:30～14:00
30-0770 (柴田)



音楽

箏遊会(文化箏)

第1・3火曜日
10:00～12:00
31-3839 (堀)

鶴亀温習会(謡曲)

毎週水曜日
10:00～12:00
31-4660 (倉持)

ジュニアハーモニカアンサンブル

第2・4日曜日
14:00～16:45
090-3660-9461 (田中)



子育て支援

赤ちゃんサロン

第3水曜日
10:30～11:30
31-3400 (高木瀬公民館)

あいあいサークル

第2・4木曜日
10:30～11:30
090-5942-1322 (江口)

書道・美術

書道教室

第1・3・4木曜日
10:00～12:00
090-5942-0683 (永淵)



舞踊・ダンス

社交ダンス

毎週月曜日
10:00～12:00
080-5214-3973 (中嶋)

初心者歓迎

クイーン (レクレーションダンス)

毎週火曜日
13:30～15:00
080-8399-7752 (佐藤)

高木瀬初心者教室 (リズムダンス)

毎週金曜日
13:30～15:00
30-4089 (永淵)

コスモビクス (リズムダンス)

毎週火曜日
10:30～12:00
26-2100 (西村)

日舞 すずらんの会

毎週火曜日
19:00～21:30
30-9513 (福井)

民踊を楽しむ会

第1・3木曜日
10:00～11:30
30-1956 (富永)



体操・スポーツ

三井島体操 高木瀬西教室

毎週水曜日
19:30～20:30
080-1715-4988 (高柳)

健康体操

毎週金曜日
10:00～11:45
30-3507 (末次)

さつき会(卓球)

毎週月曜日
13:00～16:00
20-7278 (小路丸)

初心者歓迎

太極拳 雅の会

第1・3月曜日
14:00～15:30
090-3419-3700 (山口)

高木瀬太極拳サークル

第2・3・4木曜日
13:30～15:30
090-9609-3804 (石崎)

卓球クラブ

毎週金曜日
9:00～12:00
28-1213 (江頭)

N.Tクラブ(ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00～18:00
第1・2・4日曜日
9:00～13:00
30-2768 (久富)

