



元気はつらつ地域情報

# 高木瀬

～ 公民館だより ～

# 4

2025  
令和7年  
月号



高木瀬校区の人口  
(令和7年2月末現在)  
人口 14,270人  
男 6,630人  
女 7,640人  
世帯数 6,549世帯

## 公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】  
高木瀬公民館 ☎ 31-3400  
(平日8:30～17:15)

### 生涯学習セミナー (第1回)

内 容：「地域で育まれる子どもたち」  
「ながら見守り」など、地域ぐるみで育まれる  
高木瀬の子どもたちについて話してもらいます。  
日 時：5/20(火) 10:00～11:30  
場 所：高木瀬公民館 集会室  
講 師：高木瀬小学校 校長 橋口 繁美 先生  
参加費：無料

### 大人塾 (第1回)

内 容：「日本近代建築の父・辰野金吾」  
日本近代建築の基盤をつくった唐津出身の  
辰野金吾の功績を解説してもらいます。  
日 時：5/28(水) 10:00～12:00  
場 所：高木瀬公民館 集会室  
講 師：淵ノ上 隆介 氏  
(佐賀県文化課文化財保護・活用室)  
参加費：無料

(注)「生涯学習セミナー」「大人塾」は、年間会員登録講座です。  
令和7年度会員登録は、4/10(木)まで受け付けます。(詳しくは3月号をご覧ください)

### 「ウン知育教室」開催しました

2月26日(水)、佐賀県ヤクルト販売(株)の黒田さんをお招きし、腸内環境と健康について学ぶ「ウン知育教室」を開催しました。

いいウンチの見分け方、良いウンチを作るために必要な3つの力、腸トレ体操を教してもらいました。「便所」という言葉は、「おたよりどころ」とも読みます。自分のウンチを観察し、毎日の健康管理に役立ててください。

詳しくは→  
こちらから



### 「韓国料理教室」開催しました

3月5日(水)、国際理解・多文化共生を目的に「韓国料理教室」を開催しました。講師は、ソウル出身で佐賀在住歴約20年の張美永(チャンミヨン)さんで、本場のチヂミの作り方を教してもらいました。

チヂミは、野菜、海鮮を粉に混ぜ、パリッと焼き上げました。先生調理の豚キムチ、ゆず茶と共に試食し、韓国の家族総出で作る大量のキムチ作り(キムジャン)の話、日本の生活の話など話題がつきない賑やかなひと時でした。

詳しくはこちらから→



## 発行 佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号  
TEL/FAX : 0952-31-3400  
E-mail : ktakakise@city.saga.lg.jp  
U R L : http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報WEBサイト  
「つながる高木瀬」



公民館講座や  
高木瀬地域の  
情報をお届け  
します

公民館予約  
システム



ご自宅から  
公民館利用  
予約ができ  
ます

# 令和7年度 高木瀬公民館 自主サークルのご紹介

幅広い年齢層(赤ちゃん~高齢者)で構成される22の自主サークルが、高木瀬公民館を拠点に活動しています。この春、新しいことにチャレンジしてみませんか？まずは一度、ご見学においでください。

お問い合わせは、  
下記に掲載している  
各サークルの連絡先へ  
お願いします。



## 茶道・華道

### 伝統文化 茶道こども教室

第2・4土曜日  
9:30~11:30  
090-9607-7990 (富吉)

### 伝統文化高木瀬 子どもいけ花教室

第4日曜日  
10:00~12:00  
090-7455-5383 (山口)



## 料理

### パンづくり

①第2月曜日  
②第3木曜日  
③第4月曜日  
9:30~14:00  
30-0770 (柴田)



## 音楽

### 箏遊会(文化箏)

第1・3火曜日  
10:00~12:00  
31-3839 (堀)

### 鶴亀温習会(謡曲)

毎週水曜日  
10:00~12:00  
31-4660 (倉持)

### ジュニアハーモニカアンサンブル

第2・4日曜日  
14:00~16:45  
090-3660-9461 (田中)



## 子育て支援

### 赤ちゃんサロン

第3水曜日  
10:30~11:30  
31-3400 (高木瀬公民館)

### あいあいサークル

第2・4木曜日  
10:30~11:30  
090-5942-1322 (江口)



## 書道・美術

### 書道教室

第1・3・4木曜日  
10:00~12:00  
090-5942-0683 (永淵)

## 舞踊・ダンス

### 社交ダンス

毎週月曜日  
10:00~12:00  
080-5214-3973 (中嶋)

初心者歓迎

### クイーン (レクレーションダンス)

毎週火曜日  
13:30~15:00  
080-8399-7752 (佐藤)

### 高木瀬初心者教室 (リズムダンス)

毎週金曜日  
13:30~15:00  
30-4089 (永淵)

### コスモビクス (リズムダンス)

毎週火曜日  
10:30~12:00  
26-2100 (西村)

### 日舞 すずらんの会

毎週火曜日  
19:00~21:30  
30-9513 (福井)

### 民踊を楽しむ会

第1・3木曜日  
10:00~11:30  
30-1956 (富永)



## 体操・スポーツ

### 三井島体操 高木瀬西教室

毎週水曜日  
19:30~20:30  
080-1715-4988 (高柳)

### 健康体操

毎週金曜日  
10:00~11:45  
30-3507 (末次)

### さつき会(卓球)

毎週月曜日  
13:00~16:00  
20-7278 (小路丸)

初心者歓迎

### 太極拳 雅の会

第1・3月曜日  
14:00~15:30  
090-3419-3700 (山口)

### 高木瀬太極拳サークル

第2・3・4木曜日  
13:30~15:30  
090-9609-3804 (石崎)



### 卓球クラブ

毎週金曜日  
9:00~12:00  
28-1213 (江頭)

### N.Tクラブ(ラージボール卓球)

第3土曜日 14:00~18:00  
第1・2・4日曜日  
9:00~13:00  
30-2768 (久富)



<p>さよなら校長先生 瀧羽 麻子/著 PHP研究所</p> 	<p>ラクして!本気見せごはん かっちゃん/著 KADOKAWA</p> 
<p>姿勢のゆがみ図鑑 柴 雅仁/著 林 慧亮/著 小学館</p> 	<p>七福神めぐりのすごいひみつ 桜井 識子/著 PHP研究所</p> 
<p>ふみきりペンギン おくはら ゆめ/作・絵 らいおんbooks あすなる書房</p> 	<p>おばけずし 荻田 澄子/作 柴田 ケイコ/絵 金の星社</p> 

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

### 太刀洗平和祈念館において人権研修を実施

2月21日(金)、高木瀬校区人権・同和教育推進協議会主催の人権学習現地研修に約20名が参加しました。

大刀洗平和祈念館周辺は、かつて東洋一といわれた旧日本陸軍の飛行場でした。若き特攻隊員を見送り、大戦末期の大空襲では子どもを含む多くの人々が命を落としたことを知りました。特攻機のレプリカや幼さが残る顔立ちの特攻隊員の写真には胸が痛みました。

戦争は、多くの命を奪い、被害者も加害者も関わるすべての人から人権を奪います。世界では、ウクライナやイスラエルで、いまだに戦争が続いています。戦争をなくすために私たちができることは何かを考える良い機会となりました。



### 城北中学校 制服CONNECT

中学校生活を過ごす生徒たちの「笑顔」を応援しませんか。制服 CONNECT では、卒業後に眠ってしまう予定だった制服を再利用(リユース)し、「今」を頑張っている生徒たちにつなげる活動を実施します。

【ご寄付時のお願い】

- ・クリーニング済みでお願いします。
- ・破れがある制服は、受取不可です。
- ・学校にお持ち込みいただく前に、必ず連絡をお願いします。



【連絡・問合せ先】城北中学校PTA 制服CONNECT

担当：小南 (090-4998-7018) 福島 (090-7923-2595)

# 4月 行事予定&図書室カレンダー

※行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00~17:00 (火曜日)

☆ 10:00~17:00 (水~土曜日)

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 下高木 ★	2 辻 ☆	3 長瀬・坪の上 ☆	4 平尾・小里 ☆ 子育てひろば	5 ☆ ボラ高総会 スポ協
6	7 上瀬・仲田代	8 奇人 ★	9 子ども部会・日の出 ☆	10 自治公民館長会 ☆ あいあい(子育て)	11 県営・城北 ☆ 民児協	12 ☆
13	14 社協・食改	15 防災部会 ★ 長生会総会 身障会相談会	16 小・中PTA ☆ 赤ちゃんサロン	17 まち協本部 ☆	18 川原屋敷 ☆ 自治会長会	19 ☆ 社協 スポ協
20 休館日	21 民児協 自治公民館長会 ボラ高 子ども会	22 青少協 ★	23 子ども会 ☆ 食改善総会	24 自治会長会 (川原屋敷・城北) あいあい(子育て) 長生会	25 東高木 ☆	26 ☆ 社協総会 まち協総会
27 長生会	28 交通安全 ボラ高	29 スポ協 昭和の日	30 少年育成委員 ☆	5/1 上高木 ☆	5/2 愛する会 ☆	5/3 憲法記念日