



元気はつらつ地域情報誌

# 高木瀬

～ 公民館だより ～

# 1

2025

令和7年

月号



高木瀬校区の人口  
(令和6年11月末現在)

人口	14,274人
男	6,645人
女	7,629人
世帯数	6,559世帯

## 公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400

(平日8:30~17:15)

### 韓国料理（チヂミ）教室

本場のチヂミ（お焼き）を作り、一緒に食べましょう。

日時：3/5(水) 10:00~12:00

場所：高木瀬公民館 調理室

講師：張 美永 氏

定員：15名(先着順)

参加費：500円

持参品：エプロン、三角巾

申込方法：1/8(水)受付開始。2/14(金)までに高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。



### 第2回 「高木瀬歴史探訪会」

高木瀬には、たくさんの神社仏閣や石造物があります。古人が残した文化財などにふれ、ふるさと高木瀬を感じてみませんか。今回は、高木八幡宮周辺を歩きます。

日時：2/16(日) 9:00集合、11:30解散予定

集合場所：高木瀬公民館

定員：10名(応募多数の場合抽選)

参加費：無料

申込方法：1/31(金)までに高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。

主催：高木瀬まちづくり協議会

●郷土史家の金子信二先生の案内で探訪します。



### 健康教室「ウン知育教室」

健康のためには、食べることと同じくらい出すことも大切。健康のバロメーターである「ウンチ」と健康の関わりを学び、腸を整える「腸トレ体操」も教えてもらいます。

日時：2/26(水) 10:00~11:30

場所：高木瀬公民館 集会室

講師：佐賀県ヤクルト販売

定員：20名(先着順)

参加費：無料

申込方法：1/8(水)受付開始。2/14(金)までに高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。



### 現地研修「防災学習広場&消防署見学」

「防災学習広場」では、震度7の揺れの体験や冠水した時の歩行体験ができます。また、私たちの暮らしを守ってくれる消防署の見学も予定しています。

日時：2/13(木) 9:15 **現地集合** 12:00解散予定

行先：佐賀消防署(兵庫北)

参加費：無料

定員：22名(先着順)

申込方法：1/8(水)受付開始。1/31(金)までに高木瀬公民館へ電話で申し込んでください。

★2ページに『親子護身術教室』『現地研修(大刀洗平和記念館)』のご案内を掲載しています。

発行

## 佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX：0952-31-3400

E-mail：ktakakise@city.saga.lg.jp

URL：http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報WEBサイト  
「つながる高木瀬」



公民館講座や高木瀬地域の情報をお届けします

公民館予約システム



ご自宅から公民館利用予約ができます



# 公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400

(平日8:30~17:15)

## 親子で学ぶ 護身術体験教室

日 時：2/9(日) 13:30~15:00  
 場 所：高木瀬公民館 集会室  
 講 師：循誘公民館長 小宮 英喜氏  
 (合気道・剣道・警察逮捕術)  
 対 象：高木瀬小学校児童とその保護者  
 定 員：親子10組(先着順)  
 参加費：無料  
 持参品：室内用の靴、動きやすい服装  
 申込方法：1/8(水)受付開始。  
 1/24(金)までに申し込んで  
 ください。



## 人権を学ぶ現地研修会

かつて大刀洗には、東洋一と言われた旧日本陸軍の  
大刀洗飛行場がありました。教科書では学べない「戦  
争の悲惨さ」「平和の大切さ」「命の尊さ」を学びます。

日 時：2月21日(金)8:45集合、16:00頃帰着予定  
 行 先：筑前町立大刀洗平和記念館  
 参加費：2,000円(昼食代)  
 定 員：22名(校区住民優先、応募多数の場合抽選)  
 申込方法：2/7(金)までに高木瀬公民館へ電話で  
 申し込んでください。  
 主 催：高木瀬校区人権・同和教育推進協議会

## 三校合同文化会

### 瑞宝太鼓演奏会

◆日時：1月19日(日)  
 開場 10:00  
 開演 10:30~12:00  
 ◆場所：高木瀬小学校体育館

入場無料。申込不要。  
どなたでも参加できます。

瑞宝太鼓について  
詳細はこちらから



【主催】高木瀬小PTA、若楠小PTA、城北中PTA

希望し、  
努力し、  
感謝して生きる



## 日本の伝統を奏でる 箏・尺八コンサート ～子どもたちとともに～

◆日時：1月26日(日)  
 11:00 開演 12:30 終了予定

◆場所：高木瀬公民館集会室

### <プログラム>

春の小川、めだかの学校、六段の調  
春の海、さんば、Kのための斗為中  
風にきけ、四季の日本古謡

入場無料。申込不要。  
どなたでも参加できます。

【主催】高木瀬こども箏教室



## 生涯学習セミナー

第5回：「ウィズ認知症」11/20(水)  
 講 師：南里 悠介氏  
 (佐賀リハビリテーション病院 医局長)

加齢による物忘れと認知症による物忘れの違い、  
様々な症状について分かりやすく説明していただき  
ました。認知症は、治療で改善することもあるので気  
になることは早めに専門医へ相談してほしいと呼び  
かけられました。

認知症は誰でもなる可能性があります。「ゼロ認知  
症」ではなく、認知症と  
上手につき合い、誰もが  
自分らしく生活できる  
「with(ウィズ)認知症」  
の地域づくりを目指し  
ましょう。



## 大人塾

第5回：「中世の城～高木城を中心に～」11/27(水)  
 講 師：松尾 法博氏  
 (元名護屋城博物館学芸課長)

吉野ヶ里遺跡時代の「土の城」から「水の城」「山の城」「石  
の城」へと、日本の城の歴史を分かりやすく解説していただ  
きました。

佐賀平野には、濠(水堀)を巡らせて館を守る「水の城」が  
多く存在しました。平安末期に高木貞永によって築城され  
た「高木城」も周囲を水堀で囲む城であったと推測されて  
います。

当時の遺構や史料が乏しく、高木城の全容は不明な部  
分が多いですが、現地を歩いて  
当時を想像しながら古の  
ロマンを感じてみませんか。

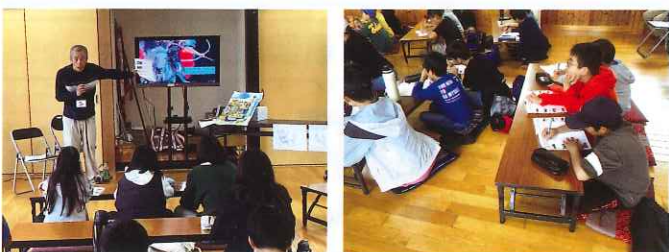
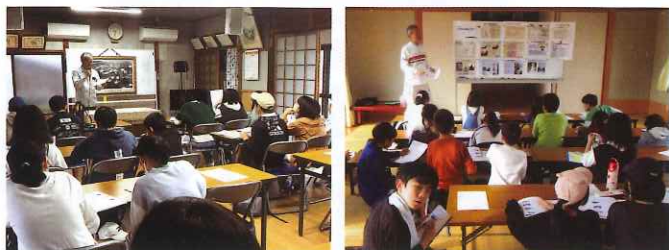




## 探そう！ふるさと高木瀬のよかところ 「自治公民館めぐり」

11月17日(日)、高木瀬小5・6年生が高木瀬校区の14の自治公民館を保護者と共に歩いて回り、ふるさと「高木瀬」について学びました。

自治公民館では、自治公民館長さんをはじめ役員さんが出迎えてくださり、子どもたちに地区の歴史や行っている行事などを話してくださいました。子どもたちは、熱心にメモをとりながら耳を傾けていました。



## 「備えよ、常に！」 第2回校区災害避難訓練実施

11月24日(日)、高木瀬小学校で高木瀬校区災害避難訓練が実施されました。

今回は、平尾地区の浸水被害(令和3年)の写真展示、城北中学校生徒会による説明コーナー等が新たに設けられました。また、県防災士会による災害時トイレの紹介や家具の固定、防災グッズの展示があり、消防署によるAED体験には多くの方が足を止め、実際に体験されました。



来場者に浸水被害を説明するスタッフ



自分たちの取り組みを説明する城北中生徒会



小学生もAEDの体験



平尾地区にはボートが備えられています

## 子ども教室 クリスマスオーナメント完成

12月7日(土)、地域の方にサポートしてもらい親子22名がクリスマスオーナメントを作りました。

モールやビーズを使ったキラキラリース、クラフトバンドを使った北欧風オーナメントが出来上がりました。

### 【参加者の感想】

「かわいいリースができてうれしかった」  
「途中のサポートもたくさんしてもらえて親子で楽しく作れました」



## 火の用心！消防訓練実施

11月14日(木)、あいあい子育てサークルさんと一緒に自衛消防訓練を実施しました。

職員の誘導で駐車場に避難。消防署の方から消火器の使い方を教わり、親子で体験しました。



佐賀市からのお知らせ

## 高木瀬公民館で「市・県民税の申告受付」をします

●受付日時：令和7年2月12日(水) 9:00～15:00 ●場所：高木瀬公民館 集会室

※受付番号札は、公民館が開館する8:30から配布します。早朝の来館はお控えください。

※申告会場の混雑緩和のため、郵送での提出にご協力をお願いします。

※公民館会場では確定申告の受け付けはできません。確定申告が必要な方は、佐賀税務署での申告をお願いします。

【問合せ】：佐賀市役所 市民税課  
電話：40-7062





<p>さやかの寿司 森沢 明夫／著 角川春樹事務所</p> 	<p>今夜は、肉! 重信 初江／著 主婦と生活社</p> 
<p>みんなの紙バンド図鑑 レディブティックシリーズ ブティック社</p> 	<p>かくれ低血糖との付き合い方 岡城 美雪／著 柳澤綾子／監修 黄身子／本文イラスト あさ出版</p> 
<p>「歩」が「と」に大へんしん! 川北 亮司／作 藤本 四郎／絵 汐文社</p> 	<p>ねむれないよること なかざわ くみこ／作 偕成社</p> 

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

## 長生会 だより

## 「米寿を祝う会」開催

12月7日(土)、米寿を祝う会を開催しました。

今年度の対象者は26名。当日は15名の方々が出席されました。会長挨拶に続き、祝杯を差し上げる中に寿三番の謡曲、祝舞、祝吟をご披露いただき、会長から米寿記念の品が贈呈されました。米寿の方を代表し、末久静江様に謝辞を賜りました。

ご出席の皆様、ありがとうございました。

(文責：長生会 枝吉)



## 佐賀県 最低賃金

令和6年  
10月17日から  
時間額

956円

前年比  
56円<sup>↑</sup>  
UP

最低賃金とは、働くすべての人に賃金の最低額を保障する制度です。

# 1月 行事予定&図書室カレンダー

※行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00~17:00 (火曜日)

☆ 10:00~17:00 (水~土曜日)

※年末年始は12/29(日)~1/4(土)まで全館休みです。

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
12/29 休館日 (12/29~1/3)	12/30	12/31	1 元日	2	3	4
5	6 民児協 子ども会	7 青少協 ★	8 子ども会 ☆	9 自治会長会 ☆ (辻・寄人) あいあい(子育て)	10 東高木 ☆ 子育てひろば	11 ☆
12 ほんげんぎょう	13 交通安全 成人の日	14 スポ協 ★ 民児協	15 少年育成委員 ☆ 赤ちゃんサロン	16 上高木 ☆	17 愛する会 ☆ 自治会長会	18 ☆ 社協
19 休館日	20 ボラ高 ボラ高	21 下高木 ★ 身障会相談会 まち協本部役員会	22 辻 ☆	23 長瀬・坪の上 ☆ あいあい(子育て)	24 平尾・小里 ☆ 長生会	25 ☆
26	27 上瀬・仲田代 長生会 子ども会 ボラ高	28 寄人 ★	29 子ども部会 ・日の出 ☆	30 自治公民館長会 ☆ パソコン・スマホの 困りごと相談会	31 県営・城北 ☆	2/1 ☆