



元気はつらつ地域情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

11

2024

令和6年

月号



高木瀬校区の人口
(令和6年9月末現在)

| | |
|-----|---------|
| 人口 | 14,250人 |
| 男 | 6,639人 |
| 女 | 7,611人 |
| 世帯数 | 6,557世帯 |

公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】
高木瀬公民館 ☎ 31-3400
(平日8:30～17:15)

生涯学習セミナー (第6回)

内 容：「日本のアニミズム
～日本人の精神構造を理解する～」
日 時：12/17(火)10:00～11:30
場 所：高木瀬公民館 集会室
講 師：溝上 芳秋 氏(ゆめさが大学講師)
参加費：無料

大人塾 (第6回)

内 容：「大隈重信を支えた女性たち」
日 時：12/25(水)10:00～11:30
場 所：高木瀬公民館 集会室
講 師：末岡 暁美 氏(郷土史研究家)
参加費：無料



※「生涯学習セミナー」「大人塾」は年間会員登録講座です。定員に達したため、新規のお申し込みは受け付けておりません。

11月
24日

9時～12時

災害に備えよう!

避難訓練

内容 (予定)

- 防災資機材展示コーナー
- 非常食実演・試食
- AED心肺蘇生法コーナー
- 消火訓練 (消化器使用にて)
- 段ボールベッドなどの体験コーナー

★参加の方には先着で記念品プレゼント

会場：高木瀬小学校
徒歩か自転車でお越しください。
(車は乗り合わせで)

主催：高木瀬まちづくり協議会
協力：自治会会長会、社会福祉協議会、各種団体、県・男女共同参画センター、市・危機管理防災課

校区社協事業のご案内

しめ縄づくりと豚汁の会

日 時：12月22日(日)
9:00～11:00

場 所：高木瀬小学校
申込締め切り：12/6(金)

詳細は回覧チラシ
でご確認ください



発行 佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号
TEL/FAX：0952-31-3400
E-mail：ktakakise@city.saga.lg.jp
U R L：http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報WEBサイト
「つながる高木瀬」



公民館講座や
高木瀬地域の
情報をお届け
します

公民館予約
システム



ご自宅から
公民館利用
予約がで
きます

生涯学習セミナー

第4回：「高木瀬で人生100年時代を生きる」
9/17(火)
講 師：内田 信子 氏（学校法人旭学園理事長）

旭学園理事長の内田信子氏をお迎えし、人生100年時代の生き方について講演していただきました。隣の人とどんな時に自分が幸せを感じるかを話し合いました。マイクを向けると「学ぶことが楽しい」「家族からの温かい言葉が嬉しい」など、それぞれが幸せを感じるエピソードを発表されました。

内田氏は、「高木瀬の地で60歳からの40年を共に幸福に生きるためには、幸せの種(幸せだと感じること)に目を向けて、お互いに助けあって暮らしていくことが大切ではないでしょうか」と締めくくられました。



大人塾

第4回：「佐賀軌道川上線（佐賀電気軌道）」
9/25(水)
講 師：古賀 宏 氏（さが鉄道研究会 会長）

公民館前の国道263号線をかつて電車が走っていたことをご存じでしょうか。さが鉄道研究会の古賀会長に佐賀の鉄道の歴史を解説していただきました。

大正時代に国鉄佐賀駅(神野)を起点に川上までの約8kmを蒸気機関車が走り、昭和5年には電化された路面電車が走っていたそうです。昭和12年に廃止されるまで、10～15分間隔で運行されており、毎日多くの乗客を運んでいたことでしょう。

「佐賀空港と佐賀駅を結ぶ路線ができないだろうか」など、これからの公共交通の未来についても話が弾みました。



高校生と楽しく学ぶスマホ教室開催



佐賀商業情報処理科の高校生が先生となる「高校生が教えるスマホ教室」は、今年で3年目を迎えました。

今回、高校生がスマホ操作ミニ講座を企画し、参加者が自宅に帰っても一人で出来るようにとテキストも準備してくれました。最終日は、動物を積み上げるアプリゲームで高校生と対戦し盛り上がりました。

高齢者はスマホ操作を学べ、高校生にとっては教える難しさや高齢者との接し方が学べる、互いの良い学びの時間でした。



高小2年生、公民館見学 「公民館ってどんなところ？」

高木瀬小の2年生が、「みんなで使う町の施設」について調べるために、高木瀬公民館見学に来てくれました。

はじめに、多々良館長から公民館の説明を聞き、司書さんには図書館について話してもらいました。施設内の部屋を見学後、活動中のサークルさんや長生会さんのダンス練習に飛び入り参加してもらいました。



質問タイムでは、「公民館の仕事は楽しいですか?」「一番人気の本は何ですか?」など、たくさんの質問をしてくれました。



子どもへのまなざし『一斉街頭活動』

『子どもたちの下校時の安全・安心を地域で見守る活動の日』として、小学校・中学校の児童・生徒を対象とした街頭活動を実施します。

◆日時：11月13日（水）

| 活動場所 | 時 間 | |
|-----------|-------|-------------|
| 高木瀬小学校 正門 | 1・2年生 | 下校時間 14時50分 |
| | 3年生以上 | 下校時間 15時40分 |
| 城北中学校 北門 | 全学年 | 下校時間 14時50分 |

可能な方は、ご自宅の周辺での見守り活動をお願いします。

第53回 高木瀬町民スポーツまつり

9/29 5年ぶりに開催

9月29日(日)に、青空のもと5年ぶりに高木瀬町民スポーツ大会が開催され、町区のテントから運動場で行われる競技に熱い声援が送られました。

大きな事故もなく終了することができました。出場された皆様、声援を送ってくださった皆様、スポーツ協会を中心に運営を担ってくださったスタッフの皆様、お疲れさまでした。



| 順位 | チーム名 | 得点 |
|-----|---------|----|
| 優勝 | 上高木 (1) | 54 |
| 準優勝 | 平尾 | 45 |
| 第3位 | 城北 | 45 |



50m走



ボール運びリレー



白熱の自治会対抗リレー



じゃんけんリレー



長寿の祝い



来年新1年生。幼児20m走



町区一丸で玉入れ



11月1日 道路交通法が改正されました

自転車のスマホ・酒気帯び

罰則強化

●酒気帯び運転の禁止

罰則：3年以下の懲役
又は50万円以下の罰金



●運転中のながらスマホの禁止

罰則：最大1年以下の懲役
又は30万円以下の罰金

高木瀬オレンジの会

第5回 認知症の人やその家族 支援者の交流会

認知症に不安を感じている人
認知症の人を支えている家族
地域の支援者を対象の交流会を開催します。

専門的な見解や介護の情報など、いろいろな
お話も聞けます。

日時：11月30日(土)
10:00~12:00

会場：高木瀬公民館 集会室

参加費：無料

【主催】高木瀬まちづくり協議会高齢者見守り部会

【協力】おたっしや本舗城北



佐賀市立図書館高木瀬分室より 11月の新刊情報

| | |
|---|---|
| 『ぬくもりの旋律』 岡田 真理／著 河出書房新社 | 『暮らしを見直す10分間』 おふみ／著 大和書房 |
| | |
| 『うちの子、ゲームして動画ばかり見えますけど大丈夫ですか!?』 アベナオミ／マンガ 森山 沙耶／監修 KADOKAWA | 『電子レンジで味しみ絶品おかず』 ほりえ さちこ／著 ONE COOKING MOOK |
| | |
| 『保護ねものがたり』 大塚 敦子／著 ポプラ社 | 『ふりすぎちゅうい』 もとよしともこ／さく ドーリー／え 文芸社 |
| | |

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

高木瀬公民館健診のお知らせ

日時 12月4日 (水)

要予約

受付: 9:00 ~ 11:00

場所: 高木瀬公民館 集会室

●健診の対象は佐賀市に住民票のある人です。

| 健(検)診項目 | 対象者 | 自己負担額 |
|--------------------|----------------------------|------------------|
| ①特定健診 | 佐賀市国保に加入している 40歳~74歳の男女 | 1,000円 40歳は無料 |
| ②後期高齢者 健康診査 | 健診当日75歳以上の男女 | 無料 |
| ③30代の健診 | 30~39歳の男女 | 700円 |
| ④大腸がん検診 (便潜血検査) | 40歳以上の男女 | 無料 |

①② 50歳以上の男性は、前立腺がん検診〔(PSA検査
(血液検査))も追加できます。(追加500円)

③④ 佐賀市民であれば健康保険の種類を問わず受けられます。

予約先: ①佐賀県健康づくり財団 ☎37-3315

電話受付時間 8:30 ~ 17:00

月~金曜日(土・日・祝日は除く)

②高木瀬公民館に備え付けの用紙にて

申込締切: 11月20日(水)

※健診前日まで予約は可能ですが、できるだけ締切日までにご予約ください。

【予約以外の問い合わせ】佐賀市健康づくり課 40-7281

11月 行事予定&図書室カレンダー

※行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00~17:00 (火曜日)

☆ 10:00~17:00 (水~土曜日)

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

| 日 Sun | 月 Mon | 火 Tue | 水 Wed | 木 Thu | 金 Fri | 土 Sat |
|-----------------------|------------------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|--------------------|------------------------------|
| | | | | | 1 愛する会 ☆ 子育てひろば | 2 ☆ 避難訓練実行委員会 |
| 3 文化の日 | 4 ボラ高 振替休日 | 5 下高木 ★ | 6 辻 ☆ | 7 長瀬・坪の上 ☆ | 8 平尾・小里 ☆ 自治会長会 | 9 ☆ 高木瀬町民文化祭 少年の主張大会 |
| 10 高木瀬町民文化祭 | 11 上瀬・仲田代 民児協 子ども会 | 12 寄人 ★ | 13 子ども部会・日の出 ☆ | 14 自治公民館長会 ☆ あいあい(子育て) | 15 県営・城北 ☆ | 16 ☆ 社協 |
| 17 休館日 自治公民館めぐり | 18 社協・食改 ボラ高 | 19 防災部会 ★ 生涯学習セミナー 身障会相談会 | 20 小・中PTA ☆ 赤ちゃんサロン | 21 まち協本部 ☆ | 22 川原屋敷 ☆ | 23 ☆ 勤労感謝の日 |
| 24 高木瀬校区 避難訓練 | 25 民児協 子ども会 ボラ高 長生会 | 26 青少協 ★ | 27 子ども会 ☆ 大人塾 長生会 | 28 自治会長会 (上瀬・仲田代) あいあい(子育て) | 29 東高木 ☆ | 30 ☆ 認知症の人や家族 ・支援者の交流会 |

日付横の緑色の文字は、青色防犯パトロール当番の団体名です。

(10/15現在 申請済み校区団体と主催事業を掲載)