



元気はつらつ地域情報誌

高木瀬

～ 公民館だより ～

9

2024

令和6年

月号



高木瀬校区の人口
(令和6年7月末現在)

人口	14,329人
男	6,694人
女	7,635人
世帯数	6,599世帯

公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】

高木瀬公民館 ☎ 31-3400

(平日8:30～17:15)

「秋の寄せ植え教室」

季節の花の寄せ植え、公民館花壇の整備をします。

日時：10/30(水)10:00～11:30
 場所：高木瀬公民館集会室、駐車場
 講師：中川達也 氏(緑のカウンセラー)
 定員：40名(先着順)
 参加費：500円(材料代)

持参品：移植ごて、軍手、筆記用具

★昨年使用したプランター(丸型)、鉢底石(網入り)を持参の方には花苗を1つプレゼントします。

申込方法：高木瀬公民館へお申し込みください。



第41回 高木瀬町民文化祭

～ 展示作品・出演者募集 ～

【作品展示の部】

11/9(土)13:00～11/10(日)15:00

【少年の主張大会】(主催:校区青少年健全育成協議会)

11/9(土)10:30～12:00

【舞台発表の部】

11/10(日)9:00～15:00



(令和5年度の写真です)



【受付期間】

9/20(金)8:30～10/10(木)17:00まで

【内 容】書・絵画・写真・手工芸品など

ダンス、楽器演奏、歌などの舞台発表
(10分以内・出場枠には限りあり)

【応募資格】高木瀬校区にお住まいの方

【応募方法】高木瀬公民館事務室カウンター設置の応募用紙に記入し、事務室に提出してください。

【ご 注 意】出展作品の破損等について責任は負いかねます。

発行

佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX: 0952-31-3400

E-mail: ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L: http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報WEBサイト
「つながる高木瀬」



公民館講座や高木瀬地域の情報をお届けします

公民館予約システム



ご自宅から公民館利用予約ができます

夏休みこども教室

延べ65名が参加しました。協力してくださった城北中学校、北陵高校、サークル、地域の皆さま、ありがとうございました。

【交通安全ポスター】 7/26(金) 【協力：城北中美術部、絵手紙サークル】



美術部のお姉さんに書き方や影のつけかたなど、アドバイスしてもらいました。

【習字】 8/5(月) 【協力：北陵高校書道愛好会・ボランティア部、書道サークル】



筆の運び、文字のバランスを指導してもらい、最初の一枚と比べると格段に上達した作品が完成しました。

【缶バッジづくり】 8/7(水) 【協力：地域の方々】



SAGA2024ピクトグラムや好きなイラストを書いた缶バッジが出来上がりました。

SAGA2024 (国スポ・全障スポ) 応援企画 ～競技の見どころ『発見』～

今年の秋は、佐賀で「第78回国民スポーツ大会・第23回全国障害者スポーツ大会(SAGA2024)」が開催されます。通称「国体」が「国スポ」に変わる新しい大会です。

地元で開催される大会を応援しようということで「SAGA2024応援企画」を計画しました。

7月31日(水)、佐賀市国スポ・全障スポ総務課の久富副部長と永富さんから各競技の躍動感あふれるプロモーション動画を見ながら市内で開催される15競技の見どころや注目選手などを教えてもらいました。

また、インターハイでも好成績を収めた佐賀商業高校のフェンシング部の皆さんに、目の前でフェンシングの実演をしていただきました。サーベルで相手を突く素早い動きは、迫力満点でした。



会場で「体操」「フェンシング」の応援を予定しています。頑張れ、佐賀県！



佐賀市開催競技のプロモーション動画

生涯学習セミナー

第3回：「佐賀の赤酢」 7/16(火)
講師：本山 智子氏 (ホンザン代表)

佐賀県赤酢プロジェクト実行委員の本山智子氏に、佐賀の赤酢の魅力を語っていただきました。

佐賀の赤酢は、県内酒造の酒粕を原料とし、米酢との比較で健康維持に大切なアミノ酸をはじめ、皮膚や神経などの細胞の素となる成分も多く含まれることが分かっているそうです。また、酒粕にはそれぞれの酒造のこだわりが詰まっており、5つの酒造ごとに赤酢の味も異なるので、飲み比べも楽しそうです。

本山氏の農業に対する熱い思い、佐賀をもっと元気にしたいという思いが伝わってきました。「赤酢といえば佐賀」と言われるような産地化を目指す姿勢と行動力に感銘を受けた、との感想が寄せられました。



大人塾

第3回：「中世の高木瀬と小城の豪族」 7/24(水)
講師：東 統禅氏 (小城郷土史研究会副会長)

小城郷土史研究会副会長の東統禅氏に、中世(鎌倉時代～安土桃山時代)という括りの中で、中央の動きに影響されながらも佐賀平野中部における武士の覇権争い、そこから龍造寺氏、鍋島氏へと収斂される過程を読み解いてもらいました。

高木瀬と言えば高木氏、小城と言えば千葉氏が有名ですが、ほかにも高木瀬周辺では於保氏、三浦氏、徳島氏などの名前を紹介されました。

最後に、郷土史研究は既存の資料に加え、その地方でしか調べられない個人の持つ資料や墓碑などを実地に調べることで、これまで「歴史の空白」を少しずつ埋めていく楽しみ・魅力について話されました。



第77回 佐賀市民スポーツ大会 高木瀬校区 4年連続優勝！

6月30日から7月28日にかけて、「第77回佐賀市民スポーツ大会」が開催されました。高木瀬チームは、練習の成果を十二分に発揮され4年連続で総合優勝を飾りました。選手の皆さん、関係者の皆さん、大変お疲れさまでした。

総合成績 (Aブロック)		
順位	校区	得点
優勝	高木瀬	52.00



1位	ソフトテニス(一般男女壮年混成)、柔道(一般男子) 水泳(一般男子、一般女子)
2位	卓球(一般男女混合)、バドミントン(一般女子) ソフトバレーボール(50歳以上男女混成)
3位	バレーボール(一般女子B)、ゲートボール(18歳以上男女A)

長生会だより

グラウンドゴルフ大会開催

8月3日(土)、長生会G・G大会に64名が参加されました。

2ゲームを予定していましたが、気温上昇により役員協議で1ゲームのみの得点で集計作業をし、成績発表を行いました。上位7名は、佐賀市老人クラブ主催のG・G大会に参加されます。暑い中、多数の方々にご参加いただき、お疲れさまでした。

(文責：長生会 枝吉)

<上位入賞者>

順位	氏名	単位クラブ	打数
1位	松岡 博	東高木2区	18打
1位	前田 佳規	高木1区	18打
1位	川浪 正人	高木3区	18打
4位	下平 宏	高木3区	19打
5位	小井手 正明	長瀬1区	20打
5位	大安 照重	長瀬1区	20打
5位	古川 敏	高木3区	20打

<ホールインワン賞>

氏名	単位クラブ	数
秋山 安信	長瀬1区	1
水田 ユキエ	東高木1区	1
松岡 博	東高木2区	1
前田 佳規	高木1区	1
川浪 正人	高木3区	1

食改善だより

親子料理伝達講習会
8/3(土) 高木瀬公民館

今年のテーマ

「早寝・早起き・朝ごはんを元気にすごそう！」

親子5組、総勢24名の参加で、親子料理教室を開催しました。フライパンに敷いたクッキングシートに千切り野菜を順にのせ、調味液を流し入れて蓋をし、10分蒸し焼きにするとオープンオムレツが彩りよく仕上がりました。枝豆、おかか、いりゴマを混ぜたおにぎりも大好評でした。(文責：食改善 久富)



【メニュー】
枝豆とおかかのおにぎり
野菜とツナのオープンオムレツ
具沢山みそ汁
手作りジャムヨーグルト



『対決』 月村 了衛／著 光文社	『マンガで成功 自分の時間を とりもどす 時間管理大全』 中島 美鈴／著 主婦の友社
『親子で哲学対話』 苫野 一徳／著 大和書房	『親の認知症とお金が不安です マンガで解決…かなりあやしい?』 上大岡 トメ／著 杉山 孝博／監修 黒田 尚子／監修 主婦の友社
『ようかいばあちゃんと ようかいだんしゃく』 最上 一平／作 種村 有希子／絵 新日本出版社	『「ぼくのおかさん」 2ねん1くみ すぎしたげんき』 川之上 英子／文 川之上 健／文 大島 妙子／絵 アリス館

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

第53回 高木瀬町民スポーツまつり

「町民スポーツまつり（旧町民体育まつり）」を開催します。
皆さまのご参加をお待ちしています。

◆日時 **9月29日（日）**

7:45 集合（8時開会）、14:30 閉会

◆場所 高木瀬小学校運動場

◆主催 高木瀬町スポーツ協会、高木瀬公民館
小雨決行。雨天の場合は体育館でニュースポーツまつりを行います。

※今年度は「国スポ・全障スポ」関係で、9月開催です。

※詳細は、後日、回覧チラシや大会パンフレットでお知らせします。



（写真は令和元年度の体育まつりの様子です。）

9月 行事予定&図書室カレンダー

※行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00~17:00（火曜日）

☆ 10:00~17:00（水~土曜日）

佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 ながら見守り 活動者のつどい	2 上瀬・仲田代 子ども会	3 寄人 ★	4 子ども部会・日の出 ☆ 文化祭実行委員会	5 自治公民館長会 ☆	6 県営・城北 ☆ 子育てひろば	7 ☆
8	9 社協・食改 ボラ高	10 防災部会 ★	11 小・中PTA ☆ 民児協 高校生が教える スマホ教室①	12 まち協本部 ☆ あいあい（子育て）	13 川原屋敷 ☆ 自治会長会 夏まつり反省会	14 ☆
15 休館日	16 民児協 敬老の日	17 青少協 ★ 生涯学習セミナー 身障会相談会	18 子ども会 ☆ 赤ちゃんサロン 高校生が教える スマホ教室②	19 自治会長会 ☆ （長瀬・坪の上）	20 東高木 ☆	21 ☆ 社協
22 秋分の日	23 交通安全 振替休日 長生会	24 スポ協 ★	25 少年育成委員 ☆ 大人塾 高校生が教える スマホ教室③	26 上高木 あいあい（子育て） 長生会	27 愛する会 ☆	28 ☆
29 高木瀬町民 スポーツまつり	30 ボラ高 子ども会	10/1 下高木 ★	10/2 辻 ☆	10/3 長瀬・坪の上 ☆	10/4 平尾・小里 ☆ 子育てひろば	10/5 ☆