



元気はつらつ地域情報誌

# 高木瀬

～ 公民館だより ～

# 7

2024  
令和6年  
月号



高木瀬校区の人口  
(令和6年5月末現在)  
人口 14,312人  
男 6,697人  
女 7,615人  
世帯数 6,599世帯

## 公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】  
高木瀬公民館 ☎ 31-3400  
(平日8:30～17:15)

### 「SAGA2024応援企画」

(国スポ・全障スポ)

#### ② いっしょに「観戦」コース

試合会場で、あなたの声援を届けましょう！

【体操】 9/8(日)

【フェンシング】 10/9(水)

場 所：SAGAサンライズパーク

定 員：各20名(応募多数の場合抽選、①の参加者優先)

参加費：無料

※観戦時間は、組み合わせ抽選後に参加者に連絡します。

■参加者には、応援ユニフォームなど応援グッズのプレゼントがあります。

**SAGA  
2024**  
国スポ・全障スポ  
新しい大会へ。  
すべての人に、スポーツのチカラを。



#### ① 競技の見どころ「発見」コース

佐賀市内では国スポ15競技、全障スポ4競技が開催されます。競技の見どころをお伝えします。「フェンシング」の実演も予定しています。

日 時：7/31(水) 10:00～11:30

場 所：高木瀬公民館集会室

定 員：30名(先着順)

参加費：無料



<申込方法> 来館または電話(31-3400)で申し込んでください。ただし、②観戦コースは①コースの参加者が優先です。②観戦コースの抽選結果は、応募者全員にお知らせします。

### 「初心者のためのスマホ教室」

スマホの基本的な操作から生活に役立つアプリの使い方などを学びます。

日 時：8/19(月)・8/20(火) 10:00～12:00

場 所：高木瀬公民館集会室

講 師：ドコモショップ佐賀北店

対象/定員：スマホ初心者の方15名(先着順)

参加費：無料

持参品：ご自身のスマホ、筆記用具

申し込み：7/16(火)受付開始。

来館または電話で申込。



### 夏休み子ども教室 高木瀬 ふれあい夏まつり

内容・申込方法など  
2ページをご覧ください

発行

## 佐賀市立高木瀬公民館

〒849-0922 佐賀市高木瀬東五丁目1番12号

TEL/FAX：0952-31-3400

E-mail：ktakakise@city.saga.lg.jp

U R L：http://www.tsunasaga.jp/takakise

地域の情報WEBサイト  
「つながる高木瀬」



公民館講座や高木瀬地域の情報をお届けします

公民館予約システム



ご自宅から公民館利用予約ができます

# 公民館主催・共催事業のご案内

【 共催：まちづくり協議会 】

【 申し込み・問い合わせ 】  
高木瀬公民館 ☎ 31-3400  
(平日8:30~17:15)

## 「夏休み子ども教室」参加者募集

※詳細は高木瀬小に配布する募集チラシ、またはHP「つながる高木瀬」でご確認ください。

城北中学校、北陵高校のお兄さんお姉さん、地域のボランティアさんと一緒に取り組もう！



### ① 交通安全ポスター

7/26(金) 9:30~12:00

### ② 習字(七夕書き方課題)

8/5(月) 9:30~11:30



場 所：高木瀬公民館 集会室

対象者：高木瀬小、高木瀬校区居住の4~6年生

定 員：それぞれ20名(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

<申し込み締め切り>

7/10(水) 17:00

【申し込みフォーム】



「SAGA2024」の缶バッジを作ろう！自分の好きな絵柄でも作れます。



### ③ 缶バッジをつくろう！

8/7(水) 10:00~11:30

場 所：高木瀬公民館 集会室

対象者：高木瀬小、高木瀬校区居住の1~6年生

定 員：20名(応募多数の場合は抽選)

参加費：無料

<申し込み締め切り>

7/10(水) 17:00

【申し込みフォーム】



令和6年度 第37回

## 高木瀬ふれあい夏まつり

◆日時 8月24日(土)

(雨天時は25日(日)に順延)

◆会場 高木瀬小学校グラウンド

・剣道大会は8/25(日)に  
体育館で開催します

※駐車場はありません。徒歩か自転車でお越しください。

※8月に抽選券付きチラシを自治会で配布します

### 総踊り練習会

日時：7月20日(土)

13:30~15:00

場所：高木瀬公民館  
集会室



## 第4回 認知症の人やその家族 支援者の交流会

認知症に不安を感じている人、  
認知症の人を支えている家族  
地域の支援者を対象に交流会を開催します。

専門的な見解や介護の情報など、いろいろなお話も聞けます。

日 時：7月27日(土)  
10:00~12:00

会 場：高木瀬公民館 集会室  
参加費：無料

【主催】高木瀬まちづくり協議会  
高齢者見守り部会

【協力】おたっしや本舗城北

## 生涯学習セミナー

第1回：「オールデイーズの名曲  
トーク&ライブ」 5/21(火)  
講師：木原 慶吾 氏 (ミュージシャン)

木原慶吾氏をお迎えし、オールデイーズの名曲の数々をトークとライブで楽しみました。

「フライアップトゥザスカイ」からラストの「マイウェイ」、アンコールの「花」まで全10曲、解説を交えながら熱唱していただきました。

会場全体が手拍子で包まれ、青春時代を思い出して昭和にタイムスリップしたようなひとときでした。

最後は、全員で「佐賀最高！」のポーズで記念撮影をしました。



講座の様子は  
こちらから

## 大人塾

第1回：「ババちゃんのジジ (時事) 放談」 5/29(水)  
講師：馬場 周一郎 氏  
(元西日本新聞社政治部総理官邸担当記者)

元西日本新聞記者の馬場氏をお迎えし、国内の政治問題から国際情勢などの時事問題を解説してもらいました。

講話は、「来年2025年は、ちょうど昭和100年です」ではじまり、激動の昭和から令和までを様々な事件から振り返りました。また、派閥の政治資金をめぐる問題で混乱している政局についても説明していただきました。7月の都知事選挙の動向、任期が迫る自民党総裁選、衆議院選挙など永田町の政治家の裏話も交えた興味深いお話でした。



## 親子料理教室

参加者  
募集

日時：8月3日(土)  
9:30~13:00

場所：高木瀬公民館 調理室



【メニュー】

えだまめとおかかのおにぎり  
ツナとキャベツのオープンオムレツ  
具たくさんみそ汁  
手作りジャムヨーグルト

講師：校区食生活改善推進協議会

参加費：一人150円

持参物：エプロン、タオル(バンダナ)、マスク  
筆記用具

定員：20名程度(先着順)

申込締切：7月26日(金)

申込先：高木瀬公民館(Tel:31-3400)

★みそ汁の塩分測定をします。少量をご持参ください。

【主催】高木瀬食生活改善推進協議会

## 子どもへのまなざし『市民一斉街頭活動』

『子どもたちの下校時の安全・安心を地域で見守る活動の日』として、小学校・中学校の児童・生徒を対象とした街頭活動を実施します。

◆日時：7月10日(水)

1・2年生 下校時間 14時50分

3年生以上 下校時間 15時40分

◆活動場所：小学校正門

可能な方は、ご自宅の周辺での見守り活動をお願いします。



# 熱中症



# 予防行動を とりましょう!



熱中症警戒アラート  
をチェック!

見守り・声かけ!

適切に  
エアコンを使おう!

こまめに  
水分・塩分を補給!



『こまどりたちが歌うなら』 寺地 はるな／著 集英社	『1週間1000円10分弁当 材料同じでも毎日違っておいしい』 Akarispmt's Kitchen／著 KADOKAWA
『世界一やさしい新NISAの始め方』 小林 亮平／著 KADOKAWA	『ひとりでする!心ほぐし』 前田 祐樹／著 マイナビ出版
『おなかのこびととおくちのこびと』 よしむらあきこ／作・絵・デザイン 教育画劇	『はりねずみのルーチカ たまごのあかちゃんだーれだ?』 かんのゆうこ／作 北見 葉胡／絵 講談社

※ この他にも新着本がありますので、ぜひご来館下さい。

佐賀市立図書館 分室スタンプラリー

# もぐもぐ工場大作戦

期間  
7/16 (火) ~ 8/31 (土)

本を借りて  
スタンプを集めよう!!

【開催場所】 佐賀市立図書館 6分室  
高木瀬分室・開成分室・金立分室・鍋島分室  
本庄分室・巨勢分室

期間中に本を借りると1日1回スタンプをおします!  
スタンプ3・5・7・10コでプレゼントがあります。  
大人も子どももどなたでも参加できます!!

6分室全てで本を借りてくれた方にはミニプレゼントがあります

# 7月 行事予定&図書室カレンダー

※行事は変更になる場合があります。

図書室開室時間 ★ 12:00~17:00 (火曜日)  
☆ 10:00~17:00 (水~土曜日)  
佐賀市立図書館高木瀬分室 TEL:31-3507

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 社協・食改 子ども会	2 防災部会 ★	3 小・中PTA ☆	4 まち協本部 ☆	5 川原屋敷 ☆ 子育てひろば	6 ☆
7	8 民児協 ボランティア	9 青少協 ★	10 子ども会 ☆ 夏まつり役員会 市民一斉街頭活動	11 自治会長会 ☆ (下高木・上高木) 民児協 あいあい(子育て)	12 東高木 ☆ 自治会長会	13 ☆
14	15 交通安全 海の日	16 スポ協 ★ 生涯学習セミナー 身障会相談会	17 少年育成委員 ☆ 赤ちゃんサロン 食改善	18 上高木 ☆	19 愛する会 ☆	20 ☆ 社協
21 休館日	22 ボランティア ボランティア	23 下高木 ★ 自治公民館長会	24 辻 ☆ 大人塾 長生会	25 長瀬・坪の上 ☆ あいあい(子育て)	26 平尾・小里 ☆ 夏休み子ども教室 長生会	27 ☆ 認知症の人やその 家族・支援者の 交流会
28	29 上瀬・仲田代 子ども会	30 寄人 ★	31 子ども部会・日の出 ☆	8/1 自治公民館長会 ☆	8/2 県営・城北 ☆	8/3 ☆ 親子料理教室