

# 傾聴に興味のある方のための 「傾聴エッセンス講座」 ～ 傾聴を体験してみよう～

開催日時： 3/17(日) 10時～12時

3/30(土) 10時～12時

開催場所：佐賀市民活動プラザ7階会議室

(佐賀市白山2丁目1番12号佐賀商エビル)

参加料：無料

対象者：興味のある方はどなたでも

定員：18名

申込締切：開催日前の木曜日

プログラム：①一人に一つの世界

②傾聴の知識とスキル

※11/23、1/28開催分と両日とも同じ内容です

申込方法：QRコードからお申し込みください▶▶▶

※QRコードからの申込みが難しい方は、九州支部へ  
電話でごお申し込みください。



## 産業カウンセラー養成講座

～ 働く人と組織を支える「聴く力」～

産業カウンセラー資格にご興味のある方は右のQRコードから  
講座説明の専用ウェブページをご確認ください。

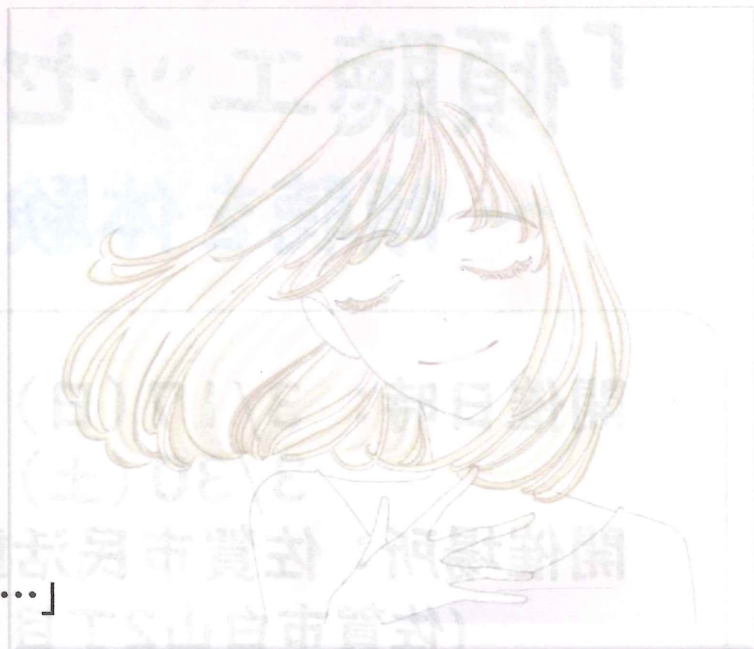


[主催・お問合せ] (一社) 日本産業カウンセラー協会 九州支部

Tel:092-434-4433 E-mail:kyusyu@counselor.or.jp

営業時間：月～金の9時～17時30まで(土日祝、12月28日午後～1月4日は休業)

# 参加無料



## 好評につき

第3弾! 3/17

第4弾! 3/30

## 「傾聴」体験

「疲れたな…私ってなんなのだろう…」

ある40代の女性の経験です。

\*\*\*

私は、大きな悩みを抱えながらも毎日忙しく働いていました。

やらなきゃいけないことはたくさんあり、

やっと休みが取れた日でさえ、親の用事で呼び出され、

結局その日も人のために働いていました。

「疲れたな…私ってなんなのだろう…」そんな気持ちになったある時、

カウンセラーに話を聞いてもらいました。

カウンセラーは私の話を、時折苦しそうな表情をしたり目を潤ませたりしながら、集中して話を聴いていました。まるで全身で聴いてくれているかのように。

私には自分自身が映し出されているように思えました。

そしてふと自分がとても傷ついていたことに気づいたのです。

それから…なんだか胸がすうっとしたのです。

\*\*\*

最近、「傾聴」という言葉をよく耳にするようになりました。

上の女性は、カウンセラーの傾聴によって今の自分を知る事ができました。

気づきが得られたのです。これは傾聴の効果のほんの一例です。

実際「傾聴」とは何でしょうか？

傾聴ができると人生はどう変わるのでしょ

今回は、傾聴に興味のある方を対象に、

傾聴を学ぶ喜びと奥深さを知っていただくための傾聴無料体験を開催します。

座学に加え簡単な演習を通して傾聴に触れることが出来ます。

是非ご参加ください。

企画・運営：(一社)日本産業カウンセラー協会九州支部 佐賀地域