

# 公民館だより4月号

発行/大詫間公民館

大詫間の人口(令和7年2月末現在)  
1,403人(前月比±0) 542世帯(前月比+2)  
男 700人(前月比+2) 女 703人(前月比-2)

〒840-2211  
佐賀市川副町大字大詫間 560 番地1  
電話・FAX 0952-45-4480  
Email koodakuma@city.saga.lg.jp

## 地域・学びのサポート①

### 気軽にできる 介護予防運動

誰でも簡単にできる高齢者向けの介護予防運動です。体力に自信が無い方も自分のペースで楽しくできます。簡単に続けられる運動を学んで毎日の健康づくりに活かしてみませんか？



**日時** 4月10日(木)10:00~11:30  
**場所** 大詫間公民館 大会議室  
**定員** なし  
**講師** 三谷 誠 先生(市健康運動指導士)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装でお越しください  
**申込み** 申込不要です

## 狂犬病予防接種

生後91日以上の子犬は、「狂犬病予防法」により、生涯1回の登録と狂犬病予防注射の接種(毎年1回)が義務付けられています。

**日時** 4月16日(水)  
13:00~13:30

**場所** 大詫間公民館 駐車場  
**料金** 注射のみ3,250円  
新規登録6,250円(注射込)



※登録済の方は郵送されているハガキをご持参下さい

【お問合せ先】佐賀市環境政策課 電話40-7200

## 4月予定表

※予定は変更・中止する場合があります

日	月	火	水	木	金	土
		1 にこにこ運動教室 ブーカス号 14:00~14:50	2 まち協役員会 ももの会	3	4 健康麻雀	5
6	7 元気アップ教室	8 にこにこ運動教室	9 GB 愛好会 つばき会	10 地域学びのサポ-ト ときわ会	11 健康麻雀 自治会長会	12 絆ウォーク ブーカス号 15:10~16:00
13	14 GG 役員会	15 にこにこ運動教室	16 GG愛好会 狂犬病予防接種	17	18 健康麻雀	19
20 【休館日】	21 元気アップ教室	22 にこにこ運動教室	23 つばき会	24	25 健康麻雀	26 さつき会
27	28 元気アップ教室	29 【昭和の日】 にこにこ運動教室	30	季節の変わり目は寒暖差が激しく体調を崩しがちです。 旬のものを食べて睡眠をよくとり体調管理に気をつけましょう。 		

# 公民館主催・共催事業と地域行事等のご報告

## 第5回大詫間絆ウォーク

延期しました！

3月15日(土)開催予定の「大詫間絆ウォーク」は悪天候のため4月12日(土)に延期されました。詳細については4ページをご覧ください。

## 地域・学びのサポート

3月13日(木)に大王製紙株式会社のアテントチーフアドバイザーである川上先生をお招きし、「知っているようで知らない大人の紙おむつ」のテーマで開催しました。

川上先生は介護福祉士でもあり、福祉施設での体験談なども交えて紙おむつの最新事情などについてお話しいただきました。

最近の紙おむつは白色だけでなくベージュやボクサータイプの形のものなども出ており、用途に応じて色々な種類があることを知り、参加者からは大変参考になったという意見が聞かれました。



ものづくり  
教室

## そば打ち体験

2月27日(木)大詫間公民館調理室で「そば打ち体験」を開催しました。

川副町在住の杠好秋先生に一つ一つ工程ごとに詳しく教えていただきました。

試食では、打ちたてのそばの美味しさに「香りが違う」と皆さん驚かれていたようでした。ざるそばにそば湯、そばがきも楽しみました。持ち帰りもあり、ご家庭でも今回の講座を話題にしながらお楽しみいただけることでしょう。

参加者から「楽しかった」「また開催してほしい」「家族やご近所さんにふるまってみよう」という声を多数いただき、大変好評の講座でした。



## 避難訓練を行いました

3月13日(木)に火災予防の避難訓練を行いました。来館されている方にもご協力いただきました。非常ベルの音とともに職員の指導に従いながら速やかに駐車場に避難されていました。続いて火元の確認や館内確認等の訓練を行いました。

その後は水消火器を使用した消火訓練も合わせて行いました。参加された方は、「実際に火災が起きたら取り乱してしまいそうなので、何度も訓練をして慣れておくことが大切ですね」と積極的に消火器の使い方を練習されていました。



## 松枝神社のおかゆ開き

3月15日(土)に松枝神社でおかゆ開きが行われました。カビの生え具合で運勢を占います。今年は実りの面でやや不安があるということでした。





第48回

## 私と大詫間



～大詫間への想い 思い出等について～

地域の方から大詫間への想いや  
小さい頃の思い出などをお寄せ  
いただく『私と大詫間』シリー  
ズです。

早いもので、大詫間に嫁いできて、半世紀が経ちました。  
その間、双方の親を送り、自分自身もしっかり老いてきています。

幼い頃は、目いっぱい遊び、誰でもが夕方は、自宅で風呂の  
水汲み、夕飯の支度の手伝い等したものです。それこそ、  
今と違い人の手がないと、何もできない時代でした。

若い頃、家を離れて4年間学生生活を送ったこと、  
結婚してから3年間程、広島の日市町(現在の広島市佐伯区)で過ごしたことが、自分の芯の部分を作っているように思います。世事に疎い自分を家族や近所の皆さんに、しっかり支えてもらったお陰で、与えられた役割をこなして過ごすことができていることに感謝の気持ちでいっぱいです。

外に出て働くことはできませんでしたが、中川副、南川副で学童保育に従事し、この間に頂いた物を、フィリピンの子供に短大を卒業するまでの約10年間支援出来てきたことは、本当に良かったと思っています。

私は本が好きです。このこともあって、川副町や点字図書館で4半世紀程ボランティアとして活動し、幼稚園、小学校、中学校、授産施設等で朗読をする貴重な経験をさせてもらいました。現在も小学校へは行かせてもらっています。

これまで、具体的に何をしてきたということもありませんが、年を重ねる内、現在は、公民館で運動教室や音楽サロンに参加し、しっかり刺激を貰い楽しんでいきます。

川副大橋を渡る度に、目の前に広がる360度の景観に、こんな所他にあるのかなと思っています。まさに住めば都です。



第48回目は…  
島内 美代子 さん  
(2区)

## 川副集団健診のお知らせ

5月 8日(木)  
9日(金)  
12日(月)

●受付時間 9:00～11:00  
●場 所 川副保健センター



要予約 (0952) **37-3315**

※川副支所では予約できません  
※特定健診予約の際には、お手元に保険証・受診券  
をご用意ください  
※健診前日まで予約可能ですが、5月の健診は4月  
26日(木)までのご予約にご協力ください  
お問合せ 佐賀市健康づくり課 TEL 40-7281

## 新入生に防犯ブザーが贈られます

新入生の安全に役立ててもらおうと、大詫間防犯協会(長谷川定会長)が大詫間小学校を訪れ、岩崎校長先生に防犯ブザーが贈られました。

防犯ブザーは4月11日(金)の入学式で新入生6名に配られる予定です。



# 大詫間 絆ウォーク

## 雨のため中止となった絆ウォークを 4月12日(土)に実施します



前回応募していただいた方も、都合がつかなかった方もぜひご参加ください。春の陽気の中、みんなで楽しく歩きましょう。詳しくはチラシをご覧ください。

**開催日** 4月12日(土) 9:30~12:00  
**場所** 大詫間公民館に集合 9:00~受付  
 3キロコースと7キロコースあり  
**参加費** 無料(昼食と参加賞あり)  
**申込先** チラシの申込欄を切り取って公民館に提出してください

### 絆ウォーク写真展

絆ウォークの写真を展示します。焼き増しもできます。ぜひ見に来てくださいね！



**展示期間** 令和7年4月21日(月) ~5月25日(日)  
**展示場所** 大詫間公民館 小会議室

### 館長コラム

今年に入って何となく耳の調子がよくありません。イヤホンをよく使いますが、左の耳が聞こえづらく感じます。イヤホンの調子かと左と右を入れ替えても、左の音は低く感じます。右と左の耳に交互に手を当てテレビの音を聞いてみると、やはり左が聞こえづらいです。▶昨年の聴力検査では異常はなかったのですが、年齢的に耳が遠くなってもおかしくはありません。いよいよ耳にもきたかと落ち込んでいたら、耳鳴りまでしてきました。ネットで検索すると加齢性難聴や突発性難聴などいろいろ出てきます。▶小学生の時、耳の治療で痛い思いをしてからトラウマになっています。それでも恐る恐る耳鼻科の門をくぐりいざ診察、耳の中に器具が入り、先生は「異常は・・・耳垢・・・」、よく聞き取れません。それからは看護師さんに頭を押さえられ耳掃除になったようです。耳の奥にピンセットか何かが入り、緊張と恐怖で身体はこわばりましたが、痛くありませんでした。終わったら、左の耳だけ異様に高くはつきり聞こえます。聴力が普通に戻っただけなのに、まるで新しい世界が開けたようでした。▶結局、聞こえにくかったのは耳垢の詰まり、なんとも情けない話です。朝の洗顔時と風呂上がり、毎日欠かさず綿棒をくるくる回して耳掃除をしていたのに何故です。先生から「耳掃除はしなくても自然に耳垢は外に出てきます」とのことでした。耳掃除のやりすぎやイヤホンを押し込みすぎて、耳垢を奥まで押し込んだ可能性があります。掃除すれば綺麗になるのは当たり前、それが耳では逆になったのです。耳垢で難聴になることはよくあり、年齢に関係なく定期的に耳掃除で通院される人は多いそうです。▶公民館は地域の皆さんとのコミュニケーションが大事、会話に支障があってはいけません。校区公民館長さんで思い当たるようなことがあれば、歳のせい、気のせいだと考えずにどうぞ参考になさってください。

### 佐賀市のウェブサイト「つながる大詫間」

校区の行事やまちづくり協議会の活動、公民館講座の案内や報告など、楽しい地域の情報をお届けしています。写真も盛りだくさんの楽しいサイトです。ぜひチェックしてみてくださいね！

QR  
コードは  
こちら➡

