

にしかわそえ

公民館だより

令和6年
10月号

発行者：佐賀市立西川副公民館 館長 田中夏美
〒840-2204 佐賀市川副町大字西古賀 968-11
TEL/FAX (0952) 45-1478

E-mail: knishikawasoe@city.saga.lg.jp
HP: http://www.tsunasaga.jp/nishikawasoe

日	曜	行事予定
1	火	絆部会 ヨガ
2	水	子ども・子育て部会 カラオケ はつらつ 日舞 健康麻雀倶楽部
3	木	気功 書道
4	金	校区社協 囲碁 3B すみれ会 謡曲
5	土	スポーツ吹矢
6	日	
7	月	ニュースポーツ体験会 パソコン同好会 手芸の会 リズムダンス
8	火	絵手紙 ヨガ
9	水	自治会長会 カラオケ はつらつ
10	木	気功
11	金	まち協 3B すみれ会 絵画 謡曲
12	土	スポーツ吹矢 自動車図書館ブーカス (13:50 ~ 14:50)
13	日	
14	月	スポーツの日
15	火	書道 ヨガ 読み聞かせ講座
16	水	カラオケ 囲碁 はつらつ 日舞 健康麻雀倶楽部
17	木	音楽サロン 気功
18	金	子育てサークルひまわり 謡曲
19	土	スポーツ吹矢 いけばなこども教室
20	日	休館日
21	月	囲碁 パソコン同好会 手芸の会 リズムダンス
22	火	絵手紙 ヨガ
23	水	カラオケ はつらつ 健康麻雀倶楽部
24	木	成人学級 西老連 気功 絵画 囲碁
25	金	ふれあい会食会 まち協三役会 謡曲
26	土	スポーツ吹矢
27	日	
28	月	花とみどりを楽しむ教室 パソコン同好会 日舞 リズムダンス
29	火	ヨガ 自動車図書館ブーカス (13:50 ~ 14:50)
30	水	囲碁 カラオケ 健康麻雀倶楽部
31	木	

館長コラム

毎日の通勤時に、ふと田んぼに目をやると黄色く色づいた稲、黄緑の稲、そしてまだ青い稲の三色を見ることができます。まるで稲の絨毯のようです。きっと空の上(飛行機の中)からは、もっと素敵な佐賀平野が見られるかも知れません。頭をたれ稲刈り時期をまっているようです。

さて、先日お寺参りに行った際、講師の先生が認知予防五つの数字の話をされました。

- 万…… 万歩計を持って歩きましょう。(4千~6千)
- 千…… 千文字見ましょう。(読みましょう) 新聞等
- 百…… 百文字書きましょう。日記等
- 十…… 十人の方と会いましょう。(話しましょう)
- 一…… 一日一回笑いましょう。

私事ですが、旧公民館より新公民館は廊下が広くなり、歩数も多くなりましたので、毎日万歩計付きの腕時計をして一日歩いた数を確認しています。

皆様も健康のために、五つの数字に挑戦してみませんか?

食生活改善推進協議会からのお知らせ

男性料理教室に参加しませんか? ~糖尿病を予防しよう~

- 日 時 令和6年11月26日(火) 9:30~
- 場 所 西川副公民館 調理室
- 持ち物 お米100g、エプロン、三角巾、
ご家庭の少量の味噌汁(汁のみ、塩分計測します)
- 参加費 300円
- 定 員 10名(※先着順)
- 申込先 10月末日までに西川副公民館(☎45-1478)
へお申し込みください。

※コロナ感染状況によって中止になる場合もあります。
中止の場合連絡します。

地域の情報発信やっています!

スマホで簡単アクセス! 西川副校区の色々な情報を発信している「つながる西川副」はご覧いただいていますか? 公民館で行われる講座、地域団体等で実施されるイベントなど、ブログ形式で掲載しています。ぜひご覧ください!!



つながる西川副

検索

西川副の人口 5,251人 (9月末現在)

世帯数2,163世帯 男 2,514人 女 2,737人

公民館主催講座

参加者募集中です!!

成人学級 お気軽にご参加ください!

10月の成人学級は、市内でごみ削減の啓発活動をされている循環型環境・農業の会から講師をお招きして、ごみの減量についてお話いただきます。どうぞお楽しみに!! お気軽にご参加ください!

日時 令和6年10月24日(木)
9:30~10:30
内容 ごみ削減のためにわたしたちができること
講師 NPO法人 循環型環境・農業の会
場所 西川副公民館 大会議室

子育てサークルひまわり

10月のひまわりは、ピザづくりを計画しています。詳しくは下記の通りです。皆様の参加をお待ちしています。

日時 令和6年10月18日(金)
10:00~11:30
内容 ピザづくり
講師 北村 弘 さん
場所 西川副公民館 大会議室
★持ってくる物 エプロン、三角巾、飲み物、オムツ等
各自ご用意下さい
※材料費を実費徴収いたします。

しあわせ講座~味噌作り教室~

今年もふるさと先生のお賀千恵子さん(東南里)をお迎えして、味噌作りを行います。味噌は日本の伝統的な食品の一つです。美味しいお味噌を手作りしましょう。



日時 ①11月26日(火) 10:00~11:00
②12月3日(火) 10:00~11:00
定員 各回10名程度
(西川副校区在住の方を優先いたします)

場所 西川副公民館 調理室
参加費 1,500円(味噌約3kg分材料費として)
※塩切り麹が値上がりしており、それに伴い参加費も値上げとなっています。ご了承ください。

★持ってくる物 エプロン、三角巾、マスク、味噌を入れる容器

11月8日(金)までに、西川副公民館(TEL45-1478)へお電話でお申し込みください。お申し込みの際にご希望の日程をお伝えください。
※希望者多数の場合は抽選といたします。ご了承ください。

←写真は昨年の様子です

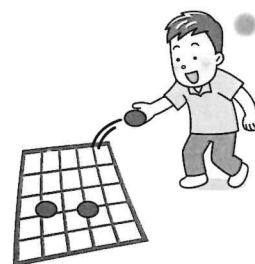


ニュースポーツ体験会

今年度は毎月一回、公民館で体を動かしましょう! 楽しく気軽にできるニュースポーツ! 前回の体験会終了後、10月の体験会はポッチャをご案内していましたが、都合により「いごてだま」に変更になりました。お気軽にご参加ください!!

日時 令和6年10月7日(月)
10:00~11:00
内容 いごてだま
講師 佐賀市スポーツ推進委員
場所 西川副公民館 大会議室

★飲み物やタオルはご持参ください。



すべての講座のお申込み、お問い合わせは西川副公民館(TEL45-1478)までお気軽にどうぞ。
新型コロナウイルス感染状況によって、事業を中止・延期する場合がございます。ご了承ください。

まち協子ども・子育て部会・西川副公民館 共催

夏休みの宿題さばかすっぞー! -夏休み宿題おたすけ隊-

8月19日(月)から3日間、公民館で夏休み宿題おたすけ隊が行われました。期間中延べ100人近い小学生が、残った宿題を終わらせに来てくれました!まち協スタッフや地域の大人に混じって、川副中の生徒も小学生に宿題を教えてくださいました。最終日はみんなで和気あいあいとカレーを食べました。

