

鍋島公民館 令和7年度 鍋島公民館自主サークル

お問合せは公民館まで
0952-31-2984

だいたいじょうぶくらがちゃんとささえてる (令和六年度なべしま人権啓発キャッチコピーコンテスト優秀賞…小学三年生)

月

火

水

木

金

午前

鍋島マージャン同好会 9時～11時50分

お酒・タバコ・賭け事なしの健康マージャン。シニアの男女で楽しんでいます。



アンサンブル・ヴェルデ 13時～15時10分

楽器演奏。
ギター、マンドリン等の練習、本格的な演奏会も。
※楽器が弾ける方。



コール・ブルーメ 10時～11時半

ピアノの伴奏でコーラスの練習。心身もリフレッシュ。



コスモス倶楽部 10時半～12時

講師とともに健康体操で、毎回若返ります。



小さな人のお話会 ぐるんぱ 10時～12時

子どものための絵本の読み聞かせ。親御さん同士の交流もできます。



いきいき健康倶楽部 13時15分～14時45分

音楽に合わせてストレッチと筋力アップを目指すシニアの集まり。



キツポヨガ 13時半～15時

先生の指導のもとでヨガを実践する60代中心のアクティブグループ。



パッチワーク 9時半～12時

手芸好きが集まって楽しく交流しています。



フラワーアレンジメント 10時15分～12時半

英国スタイルで季節の生花の飾り方を学んでいます。あなたの暮らしにもお花を是非！



文化箏遊会 10時～12時

文化箏の合奏練習やボランティア演奏。



カサブランカ 13時20分～14時50分

リズムダンス。やさしい音楽に体を弾ませ、無理なく楽しく、健康維持。



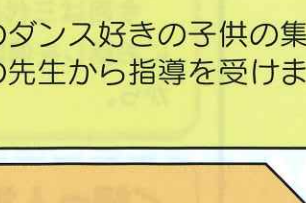
鍋島カラオケ 14時～16時

講師のもとで歌のレッスンを受けています。歌好き集まれ！



鍋島キッズダンス 15時～18時

小学生が中心のダンス好きの子供の集まり。ダンスの先生から指導を受けます。



鍋島麺'sクラブ 17時～20時

最上の蕎麦を無心に求めて修行に励む男性グループ。



午後

太極拳“鍋島葉” 15時～17時

音楽に合わせて緩やかな動きを少しずつ覚えながら体を動かします。



★サークル以外にも、住民のグループもあります！ご興味あるかたは公民館まで！
(一部紹介)

- 編み物
- 生け花(池坊)
- ギャンブル依存症の自助の会
- 不登校の子をもつ親の会
- けん玉 他



吟詠クラブ 19時～21時半

漢詩や和歌を独特のリズムで歌う詩吟を練習しています。



夜

合唱団“更紗” 19時半～21時半

講師の指導を受けながら公民館のピアノ伴奏で本格的な練習。時々発表会にも。



★仲間を募って一緒に活動することも可能です。例えば、

- 簡単料理レシピ研究会
- 都市伝説座談会
- 有機栽培愛好会
- フリーマーケット実行委員会
- 映画観賞会
- 音楽愛好会
- 子育てママの茶話会
- サイクリング など

自主サークルについて

サークルの代表者が校区内在住で、自主的・主体的に運営されている非営利のグループは「自主サークル」として認定されています。

認定されると年間を通して公民館を予約でき、公民館を拠点とした仲間づくりができます。

サークルは随時見学ができます。会費などについては随時お尋ねください。

顔あげていつもそばには友がいる (令和六年度なべしま人権啓発キャッチコピーコンテスト優秀賞…小学五年生)