

# 覗いてみよう！高齢者のリアルな日常

～ちょっと心配が増えた時の暮らし方～

1月28日(火) 10:00～11:30

施設に入るような状態ではないけれど、若い時とは少し勝手が違っている。そんな時期に頼れる、公や民間のサービスを紹介します。また、サービスを利用しながら生活している高齢者のリアルな実態を動画を見て、高齢期の日常をイメージしてみます。

講師: 實松 礼子 さん  
(おたっしや本舗鍋島)

参加費: 無料

定員: 20名(鍋島校区の方優先)

場所: 鍋島公民館 集会室

主催: 鍋島公民館

共催: 鍋島まちづくり協議会

サービスを賢く使って  
いきいきシニアライフ!



お問合せ・お申込み

鍋島公民館 TEL 31-2984

email knabeshima@city.saga.lg.jp

