

# なべしま

鍋島公民館だより

令和6年  
8月号  
2024

つながる  
鍋島



公民館利用  
のご予約は  
こちらから



## 主催・共催事業のご案内

お申込・お問合せは、鍋島公民館 Tel 31-2984 まで

## 「2024養正ふれあいまつり」の舞台発表出場者・文化作品出品者大募集!

鍋島の一大イベント、養正ふれあいまつりの出場者、出品者を募集します。みなさんの踊りや楽器演奏などの舞台発表、書や絵画、パッチワークなどの作品展示で養正ふれあいまつりを盛り上げましょう!

《申込方法》右下の2次元バーコードから入力するか、申込用紙を鍋島公民館へ提出してください。申込用紙はHP「つながる鍋島」からダウンロードまたは鍋島公民館にあります。

### 《応募しめきり》

舞台発表 8月30日(金)

作品展示 9月13日(金)

### 養正ふれあいまつり

日 時：10月20日(日) 9:00~16:00頃

会 場：鍋島小学校

内 容：舞台発表、文化作品展示、テント村での出店を予定

主催：鍋島まちづくり協議会 共催：鍋島公民館



舞台発表  
(直接入力)



作品出品  
(直接入力)



HPつながる鍋島  
(ダウンロード)

## 第2回みどりを楽しむ教室

### 多肉植物のかわいい寄せ植え

個性的なかわいらしさが魅力で、インテリアとしても人気の多肉植物。管理しやすく、育てていく楽しみもあります。



日 時 8月27日(火) 10:00~12:00

場 所 鍋島公民館 集会室・駐車場

講 師 中川 達也 さん(佐賀市みどりのカウンセラー)

対 象 どなたでも

参加費 1,000円(材料代)

定 員 20名程度

しめきり 8月23日(金)

持 参 品 軍手、汚れてもいい服装で

## 地域団体事業のご案内

### 出てきんしゃ〜い 健康講座'24

各回とも、講話と体操などを予定しています。お友達、ご近所さん、ご夫婦やご家族など、みなさんご一緒に!

- ① 8月30日(金) 健康体操といごてだま
- ② 9月27日(金) 脳トレ体操とひきこもり予防
- ③ 10月25日(金) 知っておきたい終活や施設のこと
- ④ 11月29日(金) いつまでも元気ですごすために

時 間 10:00~12:00

場 所 鍋島公民館 集会室

対 象 どなたでも(鍋島校区の方)

定 員 30名程度

主催：鍋島校区社会福祉協議会

共催：おたっしや本舗鍋島

後援：鍋島公民館

申込先：おたっしや本舗鍋島

佐賀市鍋島3丁目3-20

鍋島シエストビル1F

TEL 97-9040

担当：實松(サネマツ)

080-3706-9864

佐賀市の人口 227,013人 鍋島校区の人口 12,686人 世帯数：5,868世帯(令和6年6月末現在)

## 主催・共催事業のご報告

### 第1回鍋っ人・はればれ 6月8日(土)

公民館利用の各種団体・サークル間の交流を図り、地域の緑化活動を目的とした除草作業を実施しました。土曜日ということもあり、キッズダンスサークルの子ども達も参加してくれ、大勢の方で爽やかな汗をかきました。公民館がとてもすっきりして気持ちのいい朝でした。今回は初めての試みとして、参加者でおにぎりを作り、作業後、おいしくいただきました。次回は9月13日(金)です。どなたでも参加できます!



みなさんのご協力ですっきりきれいになりました。



手作りのおにぎりに子どもたちも大満足!

### 第2回鍋島養正塾～暮らし編～ 6月20日(木)

#### 「もしも」に備えて… いざという時の医療ケア(人生会議)

佐賀県訪問看護ステーション所長をされていた上野幸子さんを講師にお招きし、人生会議に関する講座を開催しました。人生の最終段階や緊急搬送された際、どんな医療ケアを受けたいのかを考え、日頃から自分が信頼している人(家族、友人、医療関係者)に自分の意思を伝えておく大切さを学びました。



「終活」はこれからの人生を楽しむためにするものです。



「もしばなゲーム」で自分が大切にしていることを考えました

## 地域団体事業のご報告

### 鍋島校区スポーツ協会

6月23日(日)

#### ミニテニス大会

優勝 医大東B  
準優勝 医大東A  
三位 津留



#### モルツク大会

優勝 東新庄B  
準優勝 木ノ角B  
三位 江里桜



### 鍋島長生会女性部

6月19日(水)

#### 公民館花壇に花を植えました

公民館入り口の花壇はいつも長生会女性部の方がお世話されています。今回は新たに夏の花苗を植えられました。みなさん、美しく咲いた夏の花を楽しんでください!



## 公民館からのお知らせ

### 公民館ピカピカボランティア募集

館長と1時間ほど清掃等で汗を流し、その後一緒に簡単なランチを作って会食会をします。10時～13時頃。不定期開催。

第1回は8月24日(土)  
10時～13時頃予定  
希望者は公民館まで。

### フリースペース

鍋島公民館にはフリースペースがないため、和室を(予約がない時間帯のみ)開放しています。サークル活動後のおしゃべりなどには是非!使用のルールは公民館にてご確認ください。

## 新しい試み始めます!(試験的運用)

### 鍋っ人フリーマーケット(掲示板)

「家にある不要なものを譲りたい」「中古でもいいので欲しい」そんな要望を貼れる掲示板を用意しました。地域の方同士、エコの原点を身近なところから始めませんか。注:公民館は仲介しません。当事者間の責任において行ってください。

### 公民館すっきり大作戦(再掲)

前回の公民館だよりでご案内した通り、公民館及び倉庫に各団体、サークル様の所有物があれば名前の記載をお願いします。名前のないものは8月以降処分させていただきます。

## 佐賀市からのお知らせ

8月は食品衛生月間です。

### 食中毒予防の3原則

- ①細菌・ウイルスをつけない ②細菌を増やさない ③細菌・ウイルスをやっつける