

年をとっても元気で笑顔の出るまち

## 「こっちが近いぞ」「ありゃ」 ペタンク大会

3月1日に老人クラブの協力のもと「ペタンク大会」を開催しました  
15チーム 60名の参加があり 天候にも恵まれ多目的広場  
いっぱい歓声と笑い声  
パート優勝チームには超豪華？な賞品が



## 「うわっ肉だ」 春の健康料理教室

3月4日に今年度最後の料理教室を開催しました  
エプロン姿が様になっている男性陣も奮闘  
食改協のご指導で 今回のメインは豪華な「牛丼」  
普段口にしない牛肉がたっぷり  
そこは健康面の考えて野菜の和え物 塩分控えめのお汁も



もっと肩の力を抜いて



次はえーっと



うまい！ 余は満足じゃ

## 協力会員大募集！！

まち協「健康福祉部会」では健康と福祉に関する様々なイベントを仕掛けています

そのスタッフの一員として行動することで自分も楽しくなること間違いなし一緒にこの町を元気にしましょう

ご希望の方は  
南川副公民館(TEL45-8919)か健康福祉部会の委員までご連絡を

## 今後の行事予定です

3月21日	桜ロード清掃活動
3月28日	空港北桜ロードウォーキング
5月20日	まち協総会
5月	ペタンク大会
5月	春の健康ウォーキング

☆皆様のご参加をお待ちしています

## 来年度の主な活動

公民館や各種団体との共催・協働で「元気な南川副」創生のために活動します

◎健康  
料理教室  
ウォーキング  
ペタンク大会  
健康講座



◎福祉  
認知症講座  
施設支援  
困りごと相談



◎その他  
にわか劇  
コンサートなど

## 空港・桜ロード 健康ウォーキング (申し込み締め切りました)

日時:3月28日(金) (雨天中止)  
9時までにスポーツパーク川副東  
駐車場集合

\*佐賀空港開港記念として「関東川副会」の会員の方の寄付で植樹された桜が大木となり 空港北の道路沿いに約1kmにわたって今年も咲き誇ります

健康福祉部会ではベンチを設置したり清掃活動をしてお待ちしております  
どうぞ一度お出かけください



## 第10回健康福祉部会 3月6日(木)に開催しました

◎来年度の活動について  
◎あつまろう祭  
◎桜ロードウォーキング  
◎その他

