

年をとっても元気で笑顔の出るまち

新春初笑い 「にわか劇～運の車屋」

公民館「第6回成人学級」と健康福祉部会との共催で 1月16日(木)に開催
会場いっぱいの観客も大爆笑の渦
劇団「希望」の演者の方もそれにつられて大熱演



お帰りの際は皆さん笑顔
そして お約束の「お年玉」
南川副食改様手作りの「おはぎ」
ここでもまた「笑顔」
後日「おはぎおいしかった」の声が
いっぱい



「健康は笑いから」

その後は劇団員の方の指導で
笑い方講座

- * 体全体で笑う
- * とにかく笑う
- * 笑いは命の泉わく



南1区 交流会

巳年 1月17日に南1区の公民館で地区の人の交流会がありました
メインの「おでん」のほかに手作りの「おにぎり」
や「自家製の漬物」そして蕎麦も



食べて飲んで 昔話に花が咲き 時間が過ぎるのも忘れて
楽しいひと時でした

ペタンク大会です (申し込み締め切りました)

日時 : 3月1日(土)
9:00開始
(雨天中止)



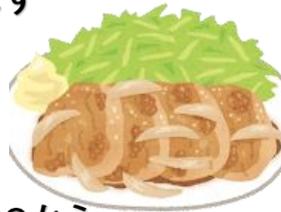
場所 : スポーツパーク川副
多目的広場

* 15チームの参加申し込みがありました



春の健康料理教室

南川副食生活改善推進協議会のご指導で料理教室を開催します



日時: 3月4日(火) 10:00から
場所: 南川副公民館 調理室
参加料: 300円
定員: 20名(残りわずか)
メニュー : 当日のお楽しみ

申込み締め切り: 2月25日(火)までに
南川副公民館(電話45-8919)まで

今後の行事予定です

2月13日	コミュニティーカフェ 15区南
3月1日	ペタンク大会
3月4日	春の料理教室
3月6日	第10回健康福祉部会
3月8日	あつまろう祭準備
3月9日	あつまろう祭
3月	桜ロード清掃活動
3月28日	空港桜ロードウォーキング

☆皆様のご参加をお待ちしています

空港・桜ロード 健康ウォーキング参加者募集

日時: 3月28日(金) (雨天中止)
9時までにスポーツパーク川副東
駐車場集合

参加料: 無料
申込み:
3月14日(金)までに
南川副公民館まで
(電話45-8919)



* 保険に加入しますので
住所、氏名、年齢、電話番号を

第9回健康福祉部会 2月6日(木)に開催しました

- ◎ 来年度の活動について
- ◎ 春の料理教室
- ◎ ペタンク大会
- ◎ あつまろう祭
- ◎ 桜ロードウォーキング
- ◎ その他