

公民館主催講座のご報告

1/15(水)「ウン知育教室」

自分のウンチを通して健康状態を学ぶ教室です。

講師は佐賀ヤクルト販売(株)の管理栄養士の方です。

健康への注意喚起は、まずは身近なところからということで、口から入ったものがウンチとして出るまでの流れについて学びました。

講話の途中には、ウンチの色、大きさ、重さに関するクイズや参加者が自宅で簡単にできる腸トレ体操を取り入れ、ウンチに関心を抱くように進行していただきました。

排便時は毎回、ウンチ確認をしましょう。



1/20(月) ものづくり教室② 「レーザークラフト体験」

世界に一つだけの革タグキーホルダーができました



今回は、講師に「革工房 玉蟲の杜」(井手原)の白木ひとみさんをお迎えしてレーザークラフトを体験しました。

好きなイラストを目打ちで彫って、刻印で文字を入れます。

半数以上が初心者でしたが素敵なオリジナルのキーホルダーができました。



地域からのお知らせ

1/25(土)「松梅校区ふれあい会食会」を開催

松梅校区社会福祉協議会は、一人暮らしの高齢者を励まそうと松梅公民館において「ふれあい会食会」を開催しました。

会には、12人の高齢者が参加され、地域の支援スタッフの方による手作り弁当のもてなしやステージでの余興などに終始笑みがこぼれ大変満足されていました。

「来年もスタッフ一同、高齢者の皆さんが喜ぶような企画をしますので元気な姿を見せてください。」



松梅寺子屋「松梅学」

松梅寺子屋「松梅学」のメンバーが「名尾家物語と名尾城」と題し、YouTubeにアップされています。

チャンネル登録

内容は、名尾家の平家との関わり等についての説明や名尾家の墓や名尾城跡登山の状況等について収録されています。

右のQRコードを読み取れば視聴できます。



おしらせ

「災害救援ベンダー(自動販売機)」が設置されました

松梅まちづくり協議会防災委員会は、災害時に地域の皆さんを守る防災対策の一環として、松梅校体育館南側の駐車場入口に災害時に対応する「災害救援ベンダー(自動販売機)」を設置しました。

平時は普通の自動販売機ですが、災害時は無料で提供できるようになります。



「いごてだま大会」の開催予定

3/16(日)

9:00 ~ 松梅校体育館

主催:松梅校区体育協会

◎チーム編成は5人以内です。

年齢は問いません。

◎松梅に縁のある人ならどなたでも参加できます。

◎優勝チームには肉の豪華詰合せがあります。

※配布済みのチラシをご覧ください。



校区行事予定

3月

4月

4日(火)	松梅まちづくり協議会 役員会
7日(金)	松梅校卒業証書授与式
10日(月)	松梅防災会会議
15日(土)	松梅保育所卒園式
16日(日)	松梅校区いごてだま大会
19日(水)	松梅校区自治会長会 定例会

1日(火)	松梅まちづくり協議会 役員会
8日(火)	狂犬病予防接種(環境政策課)
10日(木)	松梅校入学式
11日(金)	松梅保育所入園式
16日(水)	松梅校区自治会長会 総会

