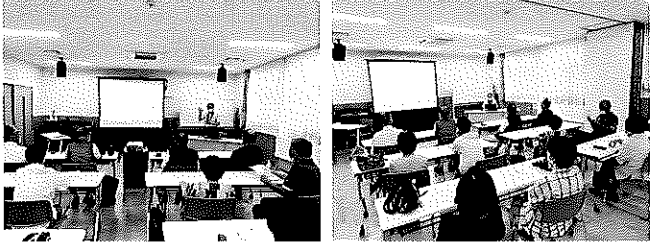


公民館講座のご報告

「共に生きる」人権学習講座

【日時】 7月5日(水)
 【講師】 佐賀市社会人権・同和教育指導員 中村 勝英さん
 【内容】 性の多様性

男性として生まれ、現在は北海道議会の女性議員として活躍されている方の事例やDVDを視聴し、グループ討議しました。「多様性を認め合おう」「みんなで考えることが大事」を学びました。

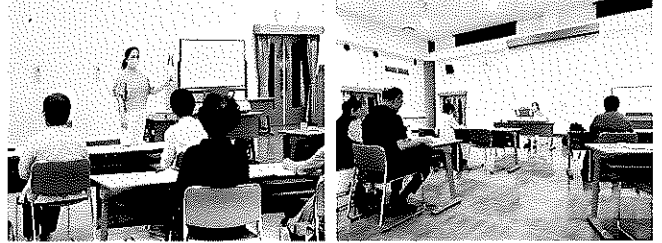


歌声喫茶「くぼた」

【日時】 7月14日(金)
 【講師】 介護予防音楽療育講師 権藤 由美子さん

最初に、パタカラ体操で口や舌・喉の筋肉をほぐし、なつかしい童謡や歌謡曲をみんなで楽しく歌いました。

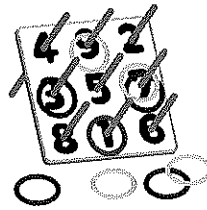
「君といつまでも」では男性陣のセリフに拍手喝采で盛り上がりました。次回は9月15日(金)に開催予定です。みなさん気軽に参加しませんか。



ニュースポーツを楽しむ(思斉館大学)

【日時】 7月20日(木)
 【講師】 佐賀市スポーツ推進委員 副島 嘉子さん
 久保田校区老人クラブのみなさん

ポッチャ、スカットボールとワナゲを体験しました。ポッチャでは投げたボールがうまい具合にジャックボールに近づくと、拍手が沸きおこり、失敗しても笑顔でなごやかな、心地よい汗と笑い声があふれる時間となりました。



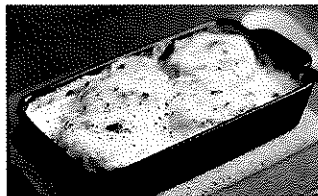
お手軽&スピーディー! 「パパごはんレシピ」

料理初心者でも作れる

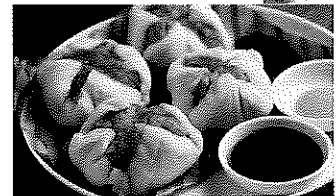
公開中! → 

是非ご家庭でもチャレンジしてみてくださいね。

※レシピ提供: 藤吉和男さん「筋肉料理人」



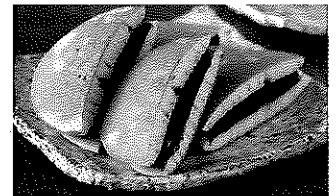
焼きおにぎりドリア



食パンと電子レンジで簡単肉まん



鶏むね肉のトンテキ風



フライパンで作るどら焼き

地域団体の活動紹介

コミュニティーカフェ

7月12日(水)に思斉くらし総合センター調理実習室で開催されました。

コーヒー1杯とお菓子をお供に、どなたでもゆっくりくつろいでおしゃべりを楽しんでいただけます。

次回は9月12日(火)に開催予定です。近くにお越しの際にはぜひ一度立ち寄ってみてはいかがでしょうか?

※8月はお休みです。



8月・9月の主な行事予定

月日	曜日	内容
8/15	火	精霊流し
8/27	日	公民館休館日
8/30	水	ものづくり教室

月日	曜日	内容
9/15	金	歌声喫茶「くぼた」
9/17	日	公民館休館日
9/21	木	思斉館大学
9/27	水	明るい町づくり映画の集い
9/28	木	環境教室



<みんなであいさつ 笑顔で回らん いっしょにごはん> ★子どもへのまなざし運動 推進中!★

