



北川副校区の人口(2月末現在) 人口 12,307人(前月比+3人) 男 5,707人(前月比-6人)
世帯数 5,513世帯(前月比-1世帯) 女 6,600人(前月比+9人)

※主催・共催事業のお知らせ※

※主催・共催事業の申込は
北川副公民館(TEL: 23-3086)まで

子育てサークル 北川副ぷくぷく friends
～消防車と写真を撮ろう～

乳幼児とその保護者を対象にした子育てサークルです。5月は避難訓練を行った後、消防車と写真を撮ったり、消火器の使い方を学びます。雨天時は、乳幼児の救急法について教えていただきます。

日時: 5月23日(金) 10:00～受付
10:30～12:00

場所: 北川副公民館 大研修室
対象: 就園前の乳幼児とその保護者
参加費: 無料
持ってくるもの: オムツ、飲み物など
その他: 当日受付。



↑講座の様子は
コチラから

1歳半未満のお子さんとその保護者を対象とした

「ぷくぷく赤ちゃん」

子育ての情報交換や交流を目的とした広場です。

日時: 5月7日(水)
10:30～11:30

場所: 北川副公民館 和室
参加費: 無料
その他: 当日受付。事前申し込み不要。



北川副校区スポーツ協会より
ボッチャ、いごてだま大会

日時: 5月25日(日) 8時30分受付
9時開始、12時終了予定

場所: 北川副小学校 体育館
申込み: 当日会場にて受け付けます。
※体育館シューズを持参ください。



競技紹介

【ボッチャ】

パラリンピックの正式種目で白的玉と各チームのカラーボール6球を使用し、的玉に自分のカラーボールを投げて点を競い合う競技です。



【いごてだま】

小学生から高齢者まで、『お手玉』を投げることができる人なら誰でも参加できます。1.7m四方のシートに5×5の25個のマスがあり、交互に投げてマスの権利を取り合う競技です。



公民館主催事業の報告

Kids 子どもの心を育んだ20年間に感謝
～絵本の読み聞かせ会「どんぐりころころ」～ Kids

公民館主催で20年間、読み聞かせをしていただきましたが、令和6年度で終了することになりました。長い間、活動していただいた新郷典子さんに感謝申し上げます。

— 新郷さんからのメッセージ —

公民館から依頼を受けて始めた「どんぐりころころ」。子どもたちに絵本の読み聞かせをする楽しいひとときは、ゆっくりと過ぎ20年近く経ちました。その間、ステキな歌詞カードや、かわいい小物作り、またオカリナ等で美しい音色を聴かせていただいたりと、多くの方にお世話になりました。ありがとうございました。幸せ色に包まれた時間でした。



令和6年度
全国功労者表彰を受賞

～秀島 光男さん～

永年にわたりスポーツ推進委員として地域スポーツの普及振興に尽くされた功績により、全国功労者表彰を受賞されました。おめでとうございます。



公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。見学後、気に入っていただけたら直接サークルの代表者の方へ申し込みをお願いします。

月

書道教室

- ①第1・第2・第3
 - ②9:00～12:30
 - ③竹井光江先生
 - ④2,700円
- 明るく楽しい教室です。年2回の昇段昇級試験を目標に書道会で名高い先生のご指導の元、みんなで励んでいます。

北川副さわやかダンス (リズムダンス)

- ①第1・第2・第3・第4
 - ②13:00～15:00
 - ③中村鈴子先生
 - ④2,000円
- 軽快なリズムに合わせて心も身体もリフレッシュ癒されています。さわやかな汗を一緒に流しましょう。初心者の方、大歓迎です。



火

ちよこつとhandmade

- ①第4
 - ②10:00～13:00
 - ③谷口由美子先生
 - ④600円 材料費500円～1,000円程度
- 季節の飾りやアクセサリ等、1回～2回でできる簡単(?)の手作りをみんなで楽しんでいます。一緒に「ちよこつと!」しませんか。

ジョイフル社交ダンス

- ①毎週
 - ②12:30～15:30
 - ③松本景子先生
 - ④2,700円
- 社交ダンスは楽しいですよ。健康寿命は背中を伸ばし一歩一歩しっかり歩くことより初めましょう。音楽を聞きながらリズムに合わせてステップを踏み、会話をします。認知症予防にもいいですよ。家から出て皆の輪に入りましょう。是非見学して下さい。

吟道佐賀松風会 (吟詠)

- ①第1・第2・第3
 - ②13:30～15:30
 - ③大坪安子先生
 - ④3,000円
- 詩吟は腹式呼吸であり、心身の活性化に役立ちます

水

北川副謡曲愛好会

- ①第1・第2・第3・第4
 - ②10:00～12:00
 - ③綾部一盛先生
 - ④2,000円
- 650年前を振り返ってみませんか。想像の世界を覗いて見ませんか?会員5名で語り合、楽しく大きな声を出して謡っています。

リズムミック (リズムダンス)

- ①第1・第2・第3・第4
 - ②10:00～11:30
 - ③持丸順美先生
 - ④2,100円
- ステキな音楽を聞きながらダンスをする時はとても楽しくストレス解消、足、腰をきたえて丈夫な身体を作ります。遊びに来て下さい。

キッズダンスjump (ダンス)

- ①毎週
 - ②14:30～17:30
 - ③瀧下光先生
 - ④3,000円
- ダンスで仲よし!元気!笑顔!かわちい自分たちでふりつけを作ったり、教えあう、スーパー天才女の子チーム!

リズムダンスプリズム

- ①第1・第2・第3・第4
 - ②20:00～22:00
 - ③灰塚ゆかり先生 松永佳子先生
 - ④2,000円(入会金1,000円)
- 夜の時間ですが、軽快なリズムに乗って楽しく踊っています。若い会員が増え平均年齢もぐっと下がり、元気をもらっています。健康維持やストレス解消など、ダンスいっしょに踊ってみませんか。

新しいこと、始めてみませんか!

随時会員募集中

北川副公民館 TEL 23-3086



木

ほのぼのライフ (絵画・陶芸)

- ①第1・第3
 - ②9:00～11:30
 - ③なし
 - ④500円
- 材料費1,000円(陶芸)
- みんなで、なかよく、楽しく。作品を作ってがんばりましょう。

こ雀会

- ①第1・第2・第3・第4
 - ②12:15～17:00
 - ③中野伸芳先生
 - ④500円
- 「賭けない・吸わない・飲まない」をモットーに、頭脳スポーツとして麻雀を楽しみながら記憶力・推理力を高め、脳の活性化を目的としています。勝っても負けても笑顔が絶えない健康麻雀です。

金

舞踊教室

- ①第1・第2・第3
 - ②10:00～12:00
 - ③花柳鶴貴三先生
 - ④3,000円
- 先生を囲み、笑いあり楽しい時間を過ごしています。どうぞ見学にお出かけください。

クッキングメイト (男性料理)

- ①第4
 - ②17:00～20:30
 - ③原田洋子先生
 - ④500円
- 初心者大歓迎です。みんな素人です。ワイワイ楽しくやりますヨ!!

巻正會 (空手)

- ①第1・第2・第3・第4
 - ②20:00～22:00
 - ③石橋佳典先生
 - ④3,000円
- 空手を通して、体力向上心と身体の健康増進を旨とし、病気がケガのない体づくりを目標に練習しています。

土

一楽庵太極拳

- ①毎週
 - ②10:00～13:00
 - ③宮崎初野先生
 - ④2,000円
- 緩やかな動作で、無理なく体幹を鍛え、健康維持にもつながります。

シャドーボックス しゃらら (手芸)

- ①第2・第4
 - ②10:00～13:00
 - ③谷口由美子先生
 - ④1,500円
- シャドーボックスは、絵を切って高さをつけて重ねていく立体貼絵です。平面の絵が立体になるのは感動しますよ。一緒に楽しみませんか?

サンフレッシュ健康体操

- ①第1・第3 (土)
 - ②13:30～16:00
 - ③中村鈴子先生
 - ④1,500円
- ストレッチを主に音楽に合わせて運動しています。体を動かすと心も体も温まります。

佐賀市立公民館予約システムのご案内

公民館予約システムは、市立公民館等の空き状況の確認、予約申込をパソコンやスマホを使って、インターネットからいつでも行うことができます。

◎利用者登録から利用までの流れ



- ① 毎月の開催日
 - ② 時間
 - ③ 講師
 - ④ 会費 / 月
- ※都合により日時が変更になる場合があります。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 公民館利用後は、掃除、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみも含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所をお願いいたします。

皆様のご協力をお願いします



便利な機能を体験 ～スマホ講座～

シニア情報生活アドバイザー佐賀の皆さんを講師にお招きし、スマホの4回講座を開催。14人が参加し、自分のスマホを使って、スマホの便利な機能について学びました。個別の質問コーナーを設け、分からない方にはマンツーマンで丁寧に指導していただきました。参加者からは、「新たに使いこなせるようになった機能があった」「スマホの知識が深まった」などの感想が寄せられました。



主催：北川副まちづくり協議会心を育む部会

第8回優しい坐禅会



2月24日(月・祝)に「優しい坐禅会」を開催。小学1年生から大人まで28人が参加しました。お寺の住職さまから座禅の足の組み方や手の置き方、警策の受け方を教えていただいた後、早速実践しました。静寂の時間が流れ、警策の音が響く10分間は、とても長く感じられました。

坐禅の後は、卵立てに挑戦。1人目はわずか3分足らずで成功。次々に「できた」という歓声が聞こえてきました。



主催：北川副まちづくり協議会心を育む部会

第3回赤ちゃんレース&マリンバミニコンサート



2月11日(火・祝)に令和6年度3回目の「赤ちゃんレース」と「マリンバミニコンサート」を開催しました。「赤ちゃんレース」では、ハイハイ・よちよち・トコトコ期に分かれてレースを開催。48人の乳幼児がエントリーし、家族の応援を含め約200人が来館しました。参加者からは「子どもの成長がうれしい」「ハイハイできるのは今の時期しかないの思い出に残したかった」「家族みんなで楽しめた」などの感想が寄せられました。

終了後には、北川副在住の香椎愛子さんのミニコンサートを開催。参加した親子だけでなく香椎さんを目当ての一般の方が音楽を楽しみました。

令和6年度、若い世代と地域とのつながりを築くことを目的に開催した赤ちゃんレースは、毎回大盛況でした。令和7年度も楽しい企画を考えていますので、お楽しみに！



北川副校区社会福祉協議会主催事業

健康麻雀教室(20期生)募集!

健康麻雀は、楽しみながら手と頭を使うことで、認知症予防にもつながると注目されています。初めての方を対象に、ゆっくり丁寧に指導します。

対象者：60歳以上の麻雀未経験者

日時：7月1日(火)スタート(全20回)

場所：北川副公民館

講師：NPO活気会

参加費：5,000円(全20回分)

+1,700円(教材費)

定員：20名(応募多数の場合は抽選)

申込み切：6月20日(金)まで

※申込みは、北川副公民館(23-3086)まで



新しい本の紹介

図書室に新しい本が入りました。ぜひご利用ください。



山田花菜 / 絵



東野圭吾 / 著



池井戸潤 / 著

「藍を繞ぐ海」伊与原新 / 著
「団地のふたり」藤野千夜 / 著
「水車小屋のネネ」津村記久子 / 著
「デートピア」安堂ホセ / 著

行事予定 5月

月日	曜日	時間	行事名
7日	水	10:30	★ぶくぶく赤ちゃん
8日	木	9:00	女性の会幹事会
		9:30	長寿会総会事前会議
		19:30	まち協役員会
9日	金	19:30	青少健本部役員会
10日	土	11:00	ふれあいハート食堂
11日	日	19:30	子ども会 総会
12日	月	13:30	民児協
13日	火	15:00	自治会長会
16日	金	9:30	長寿会総会準備
17日	土	10:00	女性の会 総会
		11:00	まち協 総会
		13:00	社協 総会 14:00 自主防

「イベントカレンダー」→

★公民館主催事業 ☆公民館共催事業

月日	曜日	時間	行事名
18日	日		休館日
19日	月	10:00	社協 理事会
21日	水	9:30	食改 料理教室
23日	金	9:30	長寿会 定例会議
		10:30	★子育てサークル
25日	日	9:00	ポッチャ・いごてだま大会
		13:30	青少健 総会
		16:30	議会報告会
29日	木	19:00	交通安全協会役員会
30日	金	10:00	長寿会 総会
31日	土	9:00	サークル除草作業

※3月末現在の予定です。変更になる場合があります。

予約システムはコチラ →