

公民館では、毎日いろいろなサークル活動が行われています。興味がある方は、まずは一度ご見学においでください。見学後、気に入っていただけたら直接サークルの代表者の方へ申し込みをお願いします。

月

書道教室

- ①第1・第2・第3 (月)
 - ②9:30 ~ 12:30
 - ③竹井光江先生
 - ④2,000円
- 明るく楽しい教室です。年2回の昇段昇級試験を目標に書道界で名高い先生の指導の下、努力を重ねています。

北川副女声コーラス

- ①第2・第3・第4 (月)
 - ②9:30 ~ 12:00
 - ③松本康夫先生
 - ④1,000円
- 明るく楽しいアットホームなサークルです。歌の好きな方、一緒にハーモニーを楽しみますか? ご入会お待ちしております。

北川副さわやかダンス (リズムダンス)

- ①第1・第2・第3 (月)
 - ②13:00 ~ 15:00
 - ③中村鈴子先生
 - ④2,000円
- 週1回の練習を待ち遠しく思っている仲間です。気軽に見学に来てみませんか。

火

ちよこつとhandmade

- ①第4 (火)
 - ②9:30 ~ 13:00
 - ③谷口由美子先生
 - ④500円 材料費 500円程
- 季節の飾りやアクセサリ等、1回~2回でできる簡単手作りをみんな楽しんでます。一緒に「ちよこつと!」しませんか。

ジョイフル社交ダンス

- ①第1・第2・第3・第4 (火)
 - ②12:30 ~ 15:30
 - ③松本弘先生
 - ④3,200円
- 健康長寿はしっかり歩くこと。そのためには背中を伸ばして立っている足でしっかり歩き、又つま先を上げて「かかと」より着くことが大切です。社交ダンスはそれらを基本としています。興味のある方大歓迎です。ぜひ体験を! 見学・体験無料!

吟道佐賀松風会 (吟詠)

- ①第1・第2・第3 (火)
 - ②13:30 ~ 15:30
 - ③大坪松蓮先生
 - ④3,000円
- 詩吟は腹式呼吸であり、心身の活性化に役立ちます

水

北川副謡曲愛好会

- ①第1・第2・第3・第4 (水)
 - ②10:00 ~ 12:00
 - ③綾部一盛先生
 - ④1,000円
- 声を出して元気を貰い、行かずして名所を知る。旅して名所に会い彷彿する事が出来る徳がある。

リズムミック (リズムダンス)

- ①第1・第2・第3・第4 (水)
 - ②10:00 ~ 11:30
 - ③持丸順美先生
 - ④2,100円
- 持丸先生の指導により、皆元気に楽しくダンスをしています。一度見学にきませんか? お待ちしています。

キッズダンスjump (ダンス)

- ①第1・第2・第3・第4 (水)
 - ②15:00 ~ 18:30
 - ③瀧下光先生
 - ④3,000円
- 小学生女子対象で、笑顔あふれる元気いっぱいなチームです。間違えても大丈夫! ぜひ入ってみてね♡

リズムダンスプリズム

- ①第1・第2・第3・第4 (水)
 - ②20:00 ~ 22:00
 - ③灰塚ゆかり先生
 - ④2,000円(入会金1,000円)
- 軽快なリズムに乗って楽しく踊っています。夜の時間ですが、健康維持・ストレス解消と先生のていねいな指導のもと練習しています。体を動かしにぜひいらっしやいませんか? おまちしております。

木

ほのぼのライフ (絵画・陶芸)

- ①第1・第3 (木)
 - ②9:00 ~ 12:00
 - ③なし
 - ④500円
- 材料費 1000円(陶芸)
- みんなで楽しく元気に活動しています。

こ雀会

- ①第1・第2・第3・第4 (木)
 - ②12:15 ~ 17:00
 - ③中野伸芳先生
 - ④500円
- 「賭けない・吸わない・飲まない」をモットーに、頭脳スポーツとして麻雀を楽しみながら記憶力・推理力を高め、脳の活性化を目的としています。勝っても負けても笑顔が絶えません。

金

舞踊教室

- ①第1・第2・第3 (金)
 - ②10:00 ~ 12:00
 - ③花柳鶴貴三先生
 - ④3,500円
- 先生を囲み、笑いあり楽しい時間を過ごしています。どうぞ見学にお出かけください

クッキングメイト (男性料理)

- ①第4 (金)
 - ②17:00 ~ 20:30
 - ③原田洋子先生
 - ④500円
- 初心者大歓迎です。みんな素人です。ワイワイ楽しくやっていますヨ!!

巻正會 (空手)

- ①第1・第2・第3・第4 (金)
 - ②20:00 ~ 22:00
 - ③石橋佳典先生
 - ④3,000円
- 体力づくりを中心に、健康増進・ストレス解消を空手で健康長寿を目指しています。

土

一楽庵太極拳

- ①第1・第2・第3・第4 (土)
 - ②10:00 ~ 13:00
 - ③宮崎初野先生
 - ④2,000円
- ゆったりした動作で足腰を鍛えたりバランス感覚を養いましょう。

シャドーボックス しゃらら (手芸)

- ①第2・第4 (土)
 - ②10:00 ~ 13:00
 - ③谷口由美子先生
 - ④3,000円
- シャドーボックスは、数枚の同じ絵をパーツごとに切って高さをつけて重ねていく立体貼り絵です。紙で作る立体アートをみんなで楽しんでいます。

サンフレッシュ健康体操

- ①第1・第3 (土)
 - ②13:45 ~ 15:45
 - ③中村鈴子先生
 - ④1,500円(入会金 500円)
- 音楽に合わせて楽しく運動をしましょう。身も心も軽くなります。体験レッスンお待ちしております。

新しいこと、始めてみませんか!

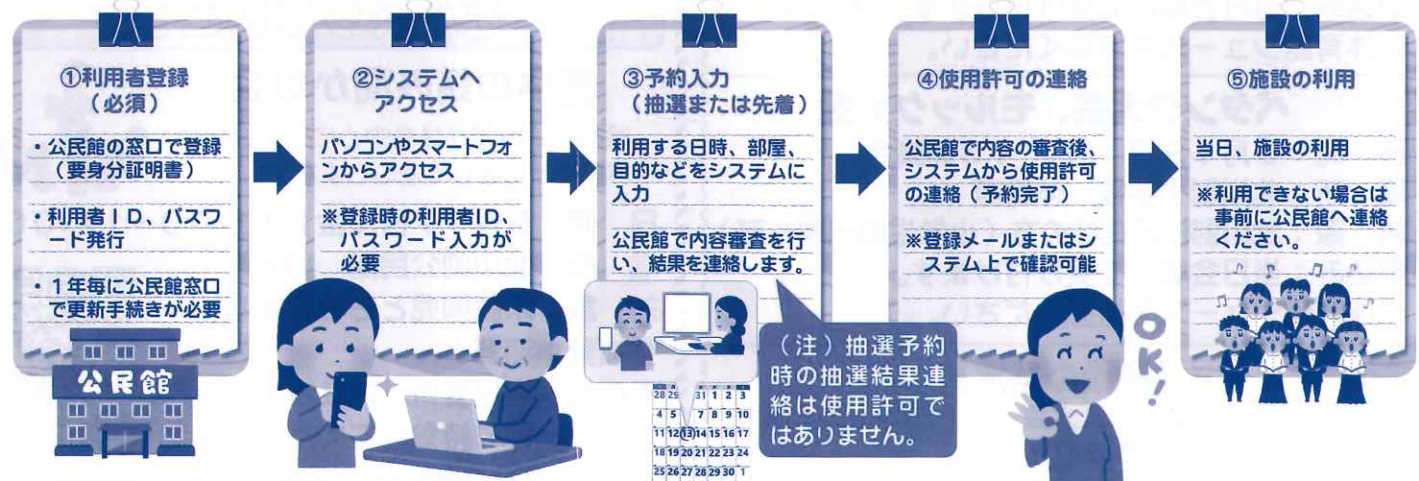
随時会員募集中

北川副公民館 TEL 23-3086

佐賀市立公民館予約システムのご案内

公民館予約システムは、市立公民館等の空き状況の確認、予約申込をパソコンやスマホを使って、インターネットからいつでも行うことができます。

◎利用者登録から利用までの流れ



- ① 毎月の開催日
- ② 時間
- ③ 講師
- ④ 会費 / 月

※都合により日時が変更になる場合があります。

みんなが利用する公民館です。マナーを守って、きれいに気持ち良く利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片付けを終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 公民館利用後は、掃除、後片付け、戸締りを忘れずに。
- ゴミ(生ごみも含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館内は禁煙となっております。喫煙は、喫煙所をお願いいたします。

皆様のご協力をお願いします

