

# かすがきた



## 公民館だより 3月号

春日北校区の人口  
(R7年1月末)  
世帯数: 3,434 世帯  
人口: 8,049 人  
発行: 春日北公民館

地域の情報満載



つながる春日北 要チェック!!

TEL 0952-62-8828 FAX 0952-62-8868 URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

## 公民館講座のご案内

### 春日北公民館クリーンアップ大作戦

みんなで使う公民館をみんなできれいにしましょう。梅雨入り前に公民館敷地の除草作業を行います。

ご協力よろしくお願ひします。

日時: 5月17日(土) 9:00~10:30 雨天中止  
(中止の場合、都合の良い時にご協力下さい。)

場所: 春日北公民館 駐車場周辺

持ってくる物: 軍手、タオル、草刈り鎌(あれば)



### 花とみどりを楽しむ教室

～ 寄せ植えで心身リフレッシュ ～

日時: 5月23日(金) 10:00~12:00

場所: 春日北公民館 大会議室・駐車場

講師: 佐賀市 みどりのカウンセラー 中川 達也先生

材料費: 1,000円(鉢、土、花苗7本分)

定員: 25名

持参物: 軍手、移植ゴテ、筆記用具

(以前使用した鉢があれば、お持ちください)



## 公民館講座のご報告

### わっはっは! 笑いで元気を呼び込もう

1月28日(火) 佐賀笑いヨガクラブの江島さん、川原田さんを迎え、笑いヨガ体験を行いました。笑うことは、ストレス発散、睡眠の質を高め、免疫力をアップさせる等いいことばかり。お二人の軽快なテンポにつられ会場は笑い声に包まれました。



### へえ～、鳥ってふしぎだね

2月4日(火)に環境学習のひとつとして、日本野鳥の会佐賀県支部 宮原・水田氏を招き野鳥観察講座を開催しました。

「とりのトリビア」的な話は興味津々。鳥は飛びながら寝る。食べたらずく糞をする。パートナーはメスが選ぶ等々。

翌日予定のバードウォッチングは大雪の為、3月5日に延期しました。



### 奈良～平安時代の春日北って?

2月15日(土) 講師に谷澤 仁氏を迎え、歴史講座を開催しました。テーマは『奈良～平安時代の春日北地域の史跡について』です。古代に思いを馳せながら、史跡や名所がたくさんある春日北の魅力を再発見できました。



### 歌って笑って楽しんで?

2月19日(水)のティータイムは介護予防音楽療育士の古賀千代子先生を講師に迎え音楽サロンを開催、歌ったり、手話を交えた全身体操を行ったり、心も体もほぐれる時間となりました。またお茶とおしゃべりも楽しまれていました。



# 公民館講座のご報告

## 「楽しい」がながりを生みました

(参加型アートプロジェクト)

今年度も公民館ロビーを中心に季節のイベントを楽しむアートプロジェクトを行いました。折り紙やシール、モール等で飾り付け、いろんな形でたくさんの方に参加いただきました。また作品のおかげで館内は明るくなり、来館者さんの会話もよく耳にしました。ご協力いただきありがとうございました。



## 地域からのご報告

### おもてなし活動に 感謝状をいただきました!

(かすが北 SAGA2024 盛り上げ隊!)



SAGA2024期間中に校区内の佐賀県射撃研修センターで行われたクレー射撃を盛り上げようと選手たちへの横断幕作成やプラッターを会場に設置したことに対して、日本クレー射撃協会から感謝状をいただきました!

48年ぶりに佐賀で開催された国スポ。地域をあげて応援できて本当に良かったです。

### 子ども、そして地域の 安全を守りたい

2月3日(日)メートプラザで開かれた第17回子どもへのまなざし運動推進大会にて、春日北まちづくり協議会安全・安心部会がまなざしキラリ賞を受賞しました。登校時の交通指導や挨拶運動そして救命救急講習会、避難所運営ゲームの開催等日頃の活動が評価されました。

また同時開催された第40回佐賀市青少年健全育成推進大会では、標語の表彰も行われ、入選者として春日北小学校4年生の高津菜歩さんが表彰されました。



### 交通安全功労者表彰を 春日北から2名受賞

佐賀北地区交通安全協会より九州交通安全協会会長表彰、優良運転者として入部壽雄さん、交通安全功労者として江原繁男さんが受賞されました。入部さんは、長年優良運転を継続され、令和3年度の「緑十字銅賞」に次ぐ受賞。江原さんは、春日北地区交通安全協会 春日北支部の副支部長として長年活動されている事が評価されての受賞となりました。お二人の功績に習い、事故の無い春日北を目指していきたいですね。



いりべ ひさお  
入部壽雄さん

えはら しばお  
江原繁男さん

### 避難所運営ゲームで学ぶ

(まち協安全・安心部会)

2月8日(土)に佐賀県防災士会を招き、避難所運営ゲーム「ハグ」を開催しました。色々な方が来られる想定で避難所運営の大変さを感じる事が出来ました。参加者の中に阪神淡路大震災を経験された方もおられ、「自分達が避難する事で精一杯だった」との話しに、地震の恐ろしさを痛感しました。



令和7年2月末~3月末

## 公民館および校区行事のご案内

令和7年2月末現在

月	日	曜日	行事名	主催、共催	備考
3	24	月	小中学校 終了式		
4	7	月	小中学校 始業式		
4	11	金	狂犬病予防接種	市環境政策課	15:00 ~ 15:30

# 春日北公民館 自主サークル紹介

注：♥印はまちづくり協議会が主催するサークルです。

どのサークルさんも新規会員大歓迎です！お気軽に、まずは見学にお出かけください。

※会費は、【年会費】など特記したもの以外は月額表示です。

お問い合わせは **春日北公民館 (TEL62-8828)** まで。

## 音楽

### ミュージックサークルビタミン (歌とギター)

毎週月曜日  
13時～16時30分  
会費 無料

歌いたい歌をジャンル問わず、ギター等の伴奏で歌っています。



### ギターアンサンブルくすの果 (クラシックギター)

毎週木曜日  
9時30分～12時30分  
会費 3,000円

ギター合奏の美しい調べを味わうために皆で楽しく練習しています。

## スポーツ・体操

### Smiley-smiley (zumba サークル)

毎週月曜日  
20時～21時  
会費 300円/回

ラテンダンスを中心としたフィットネスです。音楽を楽しみながら、ストレス解消とダイエットを目的としたダンススクールです。

### 春日北ウェルネス吹矢クラブ (スポーツ吹矢)

毎週火曜日  
13時～16時  
会費 500円

吹矢を通して腹式呼吸による健康増進と生きがいの創出、更には会員相互の親睦交流を図っています。



### さわやか自彊術 (健康体操)

第1・2・3水曜日  
13時～15時  
月会費 2,000円  
年会費 3,000円

運動療法として長続きしやすい誰にでも出来る簡単な健康体操です。

### リフレッシュ体操 (健康体操)

毎週水曜日  
20時～21時  
会費 300円/回

腰痛、膝痛、肩こりなどに効く運動、及び筋肉をほぐし全身の血行を促す運動をしています。

### 実践体育学 体操 三井島システム 大和教室 (健康体操)

毎週木曜日  
20時～21時30分  
会費 3,000円

いつまでも動ける身体作りを目指し、和気あいあいと体操します。



## 舞踊

### キッズダンスColors (ダンス)

毎週金曜日  
15時30分～18時30分  
会費 3,000円

ダンス大好きな小学1～6年生のサークルです。洋楽ポップを中心にみんなが躍りだす楽しいダンスを目指し練習を頑張っています。



### BELINDA & bright (ダンス)

毎週金曜日  
18時30分～20時  
会費 3,000円

“ダンスで世界とお友達になっちゃお”ダンスはすべて自主制作！踊りの可能性を広げ続け、友達増加中！

### さがさこい連 (よさこい練習)

毎週金曜日  
20時～22時  
会費 1,000円

県内外、施設のお祭りで、よさこいを踊っています。初心者大歓迎！



### ロカヒ・モキハナ (フラダンス)

毎週月曜日  
10時～12時  
会費 無料

フラの曲で癒され“貯筋”目指してみんな笑顔で楽しんでいます。



### エンジョイフラ・ピカケ (フラダンス)

第1、2、3火曜日  
19時～21時30分  
会費 3,000円

楽しいフラの教室です。初めての方も大歓迎です。

# 教養・文化

## 習字教室「こすもす」 (習字教室)

第1・3金曜日  
9時30分～12時30分  
会費 2,000円

講師を招き、漢字やかな文字の美しい書き方について練習する。

## 絵手紙教室「やまと会」 (絵手紙教室)

第1・3水曜日  
13時30分～15時30分  
会費 1,000円

自然物(花、野菜等)を題材として絵手紙を描いて楽しみます。

## ゆず (クラフトのかご作り)

第4火曜日  
13時30分～16時  
会費 無料(材料費のみ)

クラフトのかごを作っています。好きなもの同士で和気あいあいやっています。

## 春日北将棋サークル (将棋同好会)

会費無料  
毎週土曜日 10時～12時(子供)  
毎週土曜日 10時～14時(大人)  
毎週月曜日 10時～14時(大人)  
将棋を楽しみ、メンバーの技量の上達と親睦を目的に子どもから大人まで世代を超えた交流を図ります。

## ステンシル (ステンシル教室)

第2木曜日 10時～13時30分  
会費 1,500円

洋服や小物にステンシル型を置いて好きな絵具で色を塗り、自分だけのオシャレを楽しんでいただけたらと思います。



# 育児・教育



## 「北っこスマイル」 (子育てサークル)

第4月曜日  
10時30分～12時  
年会費として初回参加時に200円(親子)未就園児(0才～)とその保護者が集う子育てサークル。季節の遊びや音楽を通して、子どもの育ちを喜び合える仲間づくりの場。

## 大和町 茶道文化親子教室 (茶道教室)

毎月 第1日曜日  
10時～12時30分  
会費 300円(実費分)

裏千家茶の湯、基礎的な点前と作法を学びます。



## ケアママ (育児)



第1火曜日 11時30分～14時30分  
第3土曜日 11時30分～14時30分  
参加費 会員200円 非会員300円

障がいを持つ子どもを育てるご家族の当事者同士の繋がりや場を地域の中に作りたく立ち上げたサークルです。茶話会を月2回開催しています。

# 健康作り

## 春日北元気アップ教室 ～人のつながり部会主催～

毎週火曜日  
10時～11時30分  
会費 無料

高齢者のための健康作りと友達作りを目的として体操と脳トレ等を行っています。



## ロコモ予防体操 ～人のつながり部会主催～

第1・3金曜日  
10時～11時  
会費 500円

講師のご指導で「10年後、今よりもっと若く元気に暮らせる体づくり」を目標にしています。



## いきいき健康教室 (健康チェック)

第4木曜日  
10時～12時  
会費 無料

健康で長生きを合言葉に健康チェック、体操などを行っています!どなたも自由に参加できますよ。

## 春日北健康麻雀倶楽部 (健康麻雀)

毎週木曜日  
12時30分～17時  
会費 100円/回

春日北校区の健康麻雀サークルです。初めての方も遠慮なくご参加ください。



## むつみ会 (脳いきいき健康サークル)

毎週水曜日  
9時30分～12時  
会費 2,500円

簡単なテキストを利用し、文章の読み書きや計算をすることで物忘れの予防、及びダンベル体操で健康づくりを行います。

## みんなが利用する公民館です。マナーを守ってきれいに利用しましょう。

- 公民館の利用時間は8時30分から22時までです。22時には後片づけまで終了し、退館していただきますようお願いいたします。
- 近隣住民のご迷惑になるため、夜間(19時以降)の楽器演奏についてはご利用をお断りしております。
- 公民館利用後は、清掃(モップ掛け、和室は掃除機掛け)、後片付け、戸締りと使用備品の消毒を忘れずに。
- ゴミ(生ごみを含む)は、必ずお持ち帰り下さい。
- 公民館は禁煙となっております。喫煙は喫煙所にてお願いいたします。
- フリースペースは予約なしでどなたでも利用できます。但し、平日17時15分以降、土日祝でのご利用については事前に事務室にお声掛けください。