

かすがきた

公民館だより 1月号

春日北校区の人口
(R6年11月末)
世帯数: 3,426 世帯
人口: 8,034 人
発行: 春日北公民館

地域の情報満載



つながる春日北 要チェック!!

TEL 0952-62-8828 FAX 0952-62-8868 URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

公民館講座のご案内

みそ分け分けの会 (10月参加者限定)

10月11日(金)にみんなで漬け込んだ味噌がおいしく感じられました。そこで下記日程にて分配作業を行い、残った味噌で味噌玉を作ります。

日時 1月24日(金) 10時00分～11時30分

場所 春日北公民館 調理室

内容 お味噌分け、味噌玉づくり

持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク

参加者 10月11日の講座に参加された方

※当日参加できない方は、事前にご連絡ください。

笑う門には福来たる「笑いヨガ」開催

「笑いの体操」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせでできた「笑いヨガ」。ヨガと言っても難しいポーズをとることはありません。とにかくいっぱい笑って元気になる講座です。

日時 1月28日(火) 10時00分～11時30分

場所 春日北公民館 大会議室

内容 笑いヨガの体験

講師 佐賀笑いヨガクラブ

江島清美氏、川原田弘子氏

持ってくるもの タオル、お茶

参加費 無料

春日北令和塾「まなbee」 バードウォッチング

～身近な鳥をいっしょに探してみませんか～

公民館を出発し、約2時間校区内をのんびりお散歩しながら鳥や自然を観察します。この時期は冬鳥が過ぎしています。意外に身近に鳥っているんですよ。

日時 2月4日(火) 10時00分 フリースペース

日時 2月5日(水) 9時00分 玄関前

内容 とっておきの鳥のはなし(1日目)

バードウォッチング(2日目)

参加費 無料

持参品 筆記用具、帽子、水筒

案内役 日本野鳥の会佐賀県支部

★事前申し込みをお願いします。

第5回水曜午後のティータイム

～歌とおしゃべりによるふれあいの時間～

音楽サロンでほっこり・ゆったり!!歌を歌ったり、簡単な楽器に挑戦したり、脳トレしたりと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。

日時 2月19日(水) 13時30分～15時00分

場所 春日北公民館 大会議室

講師 介護予防音楽療育士 古賀千代子先生

参加費 無料

☆ お茶・お茶菓子を準備しお待ちしております。

共催: 春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会

春日北歴史講座 平安時代

日程 2月中旬 10:00～12:00

詳細は、回覧チラシにてご確認ください

令和7年1月末～2月末

公民館および校区行事のご案内

令和6年12月末現在

月	日	曜日	行事名	主催、共催	備考
1	24	金	味噌わけわけの会	公民館	
1	28	火	笑いヨガ	公民館	
2	4	火	バードウォッチング(講話)	公民館	
2	5	水	バードウォッチング(自然観察)	公民館	
2	8	土	HUG(避難所運営ゲーム)	まち協 安全・安心部会	
2	15	土	春日北歴史講座	公民館、自然・文化部会	
2	19	水	水曜午後のティータイム	公民館、健康・福祉部会	音楽サロン

公民館講座のご報告

焼きたては格別 食育教室「パンづくり」

11月27日(水) 講師に江頭澄江氏、喜多頼子氏を迎え、パンを作りました。カスタード、アップルプレザード、サツマイモ、レーズンを入れて焼き上げた「季節のごほうびパン」と強力粉と米粉を混ぜた「米粉のミルクパン」。慣れない生地扱いに悪戦苦闘しながらもおいしくパンを焼き上げることができました。



季節のごほうびパン

歌って笑って若返った フォークダンス

11月29日(金) 講師に八田和子氏を迎え、健康教室「フォークダンス」を行いました。前半は、手遊びやじゃんけんゲーム等の脳トレと体操を行い、後半はフォークダンス。「オクラホマミキサー」「くちなしの花」の指導を受け、みんなで踊りました。フォークダンスは学生以来という方も多く、あの日あの時あんなことが…昔話に花が咲きました。



“門松風寄せ植え”で福を呼ぼう

12月6日(金) 第2回 花とみどりを楽しむ教室を開催しました。講師は、みどりのカウンセラー 中川達也氏を招きました。先生のアドバイスをいただきながら作り上げました。3本の竹を束ねて添えて門松に見立てました。素晴らしい作品ができたと思います。



ICT困りごと個別相談会を開催しました

12月10日(火) シニア情報生活アドバイザー佐賀の皆さんを講師に迎えて開催しました。相談時間は1人1時間でマンツーマンにて行われ、活発な質疑応答がなされました。とても役に立って、スッキリしたとの声をたくさんいただきました。今後の生活に役立てていただければと思います。



地域からのお知らせ

まち協安全・安心部会

日頃の備えが大切!!

HUG(避難所運営ゲーム)開催

もし災害が起きて避難所運営することになったらどんなことが想定されるのか?ゲームを通して学びます。

日時 2月8日(土) 10時~12時

場所 春日北公民館 大会議室

参加費 無料

特典 防災グッズをプレゼント



昨年の様子

笑顔いっぱい

「春日北 大人も子どもも楽しもう縁日」

令和6年11月9日(土)「春日北 大人も子どもも楽しもう縁日」を昨年より明るく、暖かい時にやろうと1か月早めて開催しました。

15時の開会前には、待ちわびる長蛇の列ができ、開会の合図とともに走り出す子どもたち、会場が一気に熱を帯びました。

お米すくい、おかしすくい、おかしくじ、防災ブース、まち協クイズ(まち協の活動を皆さんに知ってほしいと作成)などのスタンプラリーに加え、早飲みやスリッパ飛ばし、じゃんけん大会などのイベント、そして各種販売なども行われました。

スリッパ飛ばし(大人の部)では、観客のところまで届きそうなスリッパもあり観客を魅了、大いに盛り上がりました。この祭りを通して地域の交流がたくさん生まれ、笑顔あふれる一日となりました。

まち協子ども育成部会



にぎわう会場



早飲み大会



じゃんけん大会