

かすかきた

公民館だより 10月号

春日北校区の人口
(R6年8月末)
世帯数: 3,421 世帯
人口: 8,018 人
発行: 春日北公民館

地域の情報満載



つながる春日北 要チェック!!

TEL 0952-62-8828 FAX 0952-62-8868 URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

公民館講座のご案内

水曜午後のティータイム

～歌とおしゃべりによるふれあいの時間～

音楽サロンでほっこり・まったり!! 歌を歌ったり、簡単な楽器に挑戦したり、脳トレしたりと楽しい時間を一緒に過ごしましょう。



日時: 10月30日(水)
13:30~15:00

講師: 介護予防音楽療育士 古賀千代子先生

参加費: 無料

場所: 春日北公民館 大会議室

☆お茶・お茶菓子を準備しお待ちしております。

共催: 春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会

初級スマホ講習会を開催します

基本的な操作と様々なアプリをインストールして使い方を習得します。また、マイナポータルの活用方法も学びます。日々の生活において、ICTを活用しましょう。

日時: 11/20(水)
11/21(木)
11/22(金)
13:15~15:25



定員: 10名(3日連続参加できる方優先)

講師: シニア情報生活アドバイザー 佐賀

参加費: 無料

場所: 春日北公民館 大会議室

ふわり おいしい パンづくり教室

久池井在住の江頭先生を迎えパン作りを開催します。

日時: 11月27日(水)
10:00~13:00



講師: 江頭 澄江先生

(ジャパンホームベーキングスクール 准師範)

メニュー: 米粉のミルクパン、季節のご褒美パン

参加費: 1,000円(材料費)

持ってくるもの エプロン、三角巾、マスク他

定員: 12人

申込開始: 11月1日(金) ~ 先着順

プレイバック青春時代 フォークダンスで若返り

若かりし頃、恥じらいながら踊ったフォークダンスを懐かしみながら踊りましょう。



日時: 11月29日(金)
10:00~12:00

講師: 八田 和子先生(元高校体育教諭)

内容: レクリエーションとフォークダンス

参加費: 無料

※タオル、飲み物などご持参ください

★12月25日(水)の水曜午後のティータイム(内容: クリスマス会)でフォークダンスを踊ります。当日楽しむためにもぜひご参加ください。

令和6年10月末～11月末 公民館および校区行事のご案内

令和6年9月末現在

月	日	曜日	行事名	主催、共催	備考
10	26	土	大和町少年の主張大会	青少年育成大和町民会議	
10	30	水	水曜午後のティータイム	公民館、まち協	音楽サロン
11	9	土	大人も子供も縁日	まち協	
11	20	水	スマホ教室(初級編)	公民館	～11/22
11	27	水	パンづくり教室	公民館	
11	29	金	フォークダンスで若返り	公民館	

公民館講座のご報告

ボン ボン ボン リズムに乗って笑顔はじける

8月23日(金)春日北健康教室の一環として「BELINDA&brightとBON BON BONおどり」を開催しました。健康増進と世代間交流を図りたい公民館とダンスで笑顔届けたいとBELINDA&bright。話し合い選んだ題材は「盆踊り」。慣れ親しんだ動きに少しずつアレンジを加えていき、みんなで踊る。会場は、笑い声に包まれ、心も体も元気になりました。



みんなで「栄の国から」

中央の人をまねっこ

懐かしの名曲を 思い出とともに・・・

8月28日(水)の水曜午後のティータイムは、公民館で練習をされているサウンドウエストさんをお願いし、昭和の名曲を演奏してもらいました。

「あの頃、ラジオから流れてきた、テレビの中のスターと歌った、辛いときに励ましてくれた・・・たくさんの思い出をくれた唄の数々」(サウンドウエストさん作成の歌詞カードより抜粋) いろんな思いが溢れる時間となりました。



素敵な歌声が響き渡りました 感想共有♪おしゃべりも大事

男性料理教室を開催しました

9月5日(木)春日北校区食生活改善推進協議会の皆さまを講師に迎えて開催しました。「糖尿病を予防しよう!」をテーマに、美味しくヘルシーな料理を5品作りしました。メインメニューは「豚肉の生姜炒め」「ゴマ風味のコールスロー」「具だくさんのみそ汁」でした。皆さま、和気あいあいと楽しんで会食しました。次回もまた是非参加したいというお声をたくさんいただきました。



春日北 令和塾「まなbee」 男女共同参画講座を開催しました

9月13日(金)佐賀市社会人権・同和教育指導員の松岡さんと、佐賀市男女共同参画ネットワーク“結い”さんを講師に迎えて開催しました。講話は、「誰もが自分らしく生きられる社会へ」と朗読劇は「家事・育児は誰がずっと?」と「偏っていませんか? あなたの家の介護」の2本立てで、熱心に学ぶ姿勢が印象的でした。



地域からのお知らせ

灯りのイベント開催! かすが北“ほのか”PROJECT2024

春日北まちづくり協議会自然・文化部会は、10月19日(土)肥前国庁跡南門ライトアップ&芸能祭(佐賀市地域振興部文化財課主催)と同時開催として校区の皆さんに願いごとを書いてもらったものなど1000個の紙灯ろうを灯すイベントを開催します。

幻想的な雰囲気での灯りと音楽。サプライズの灯りもあるかも!楽しみにぜひお越しください。

日時:令和6年10月19日(土)
17:30~20:00

場所:肥前国庁跡歴史公園
国庁跡・南門

※雨天中止(開催情報は「つながる春日北」を検索)

※当日ボランティアを募集しています。

お問合せ 春日北公民館 電話62-8828



ボランティア応募はこちらへ

春日北 大人も子供も縁日!!

春日北冬の風物詩「子供縁日」が大人も楽しめる形にバージョンアップしました。世代を超え、みんなで縁日を楽しみましょう。

日時:令和6年11月9日(土)
14:00~17:30
(雨天中止)

場所:春日北小学校 体育館北駐車場他、
春日北公民館

イベント:スタンプラリー、自由遊びコーナー
抽選会など

その他:木工教室(10:00~12:00)

◎ 詳細は回覧チラシにてご確認ください。

◎ 当日駐車場はありません。

◎ 小腹を満たす♪出店もあります

どうぞご家族そろってお出かけください。

