

かすかきた

公民館だより 9月号

春日北校区の人口
(R5年7月末)
世帯数: 3,379 世帯
人口: 7,984 人
発行: 春日北公民館

公民館予約は、インターネットがおすすめです。



TEL 0952-62-8828 FAX 0952-62-8868 URL <https://www.tsunasaga.jp/kasugakita/kominkan.html>

公民館講座等のご案内

手作りっておいしい☆ みそ作り教室

佐賀産の大豆を使った味噌を作ります。ぜひ手作りのおいしさをご家庭で味わってください。

日時: 9月29日(金)

①10:00~ ②11:00~ ③13:30~

①子育てサークル対象 ②③一般対象

講師: 小副川博子さん(松梅のふるさと先生)

参加費: 1,200円(材料費) 2kgの味噌ができます

①のみ1kgの対応可

持ってくるもの: マスク、エプロン、三角巾、お手拭

定員: 各10名(9月1日受付開始) 先着順

味噌のお渡しは12月下旬予定です。

男性のみなさん 一緒に料理作りましょう! 「男の料理教室」参加者募集

簡単、ヘルシー、おいしさ抜群!! そのうえ健康にもよい料理を作ります。料理経験者はもちろんこれから始めたい方にもおすすめです。

日時: 10月4日(水) 10:00~13:00

講師: 春日北校区食生活改善推進協議会

定員: 12名(男性の方優先)

参加費: 350円

持参品: エプロン・三角巾・マスク

場所: 春日北公民館 調理室

メニュー: 鶏もも肉のおろしポン酢かけ 他



水曜午後のティータイム

講話とおしゃべりによるふれあいの時間

ここでしか聞けないとおきのお話と楽しいおしゃべり!! どうぞゆっつらーとした、楽しいひと時をお楽しみください。



日時: 10月25日(水)

13:30~15:00

内容: 佐賀新聞論説委員のとおきのお話& みんなでおしゃべり

講師: 中島義彦氏(佐賀新聞論説委員・春日在住)

参加費: 無料

場所: 春日北公民館 大会議室

★お茶・お茶菓子を準備しお待ちしております。

「睡眠」と「健康」の知恵袋(春日北健康教室)

「眠たいのになかなか眠れない」「年齢と共に眠りが浅くなった」など睡眠の悩みはありませんか? 眠りと健康の関係性について学び、快眠生活を手に入れましょう。

日時: ①11月1日(水)

睡眠と健康の知恵袋

②11月8日(水)

ちょっとした工夫で満足度アップ

どちらとも13:30~15:00

講師: 明治安田生命保険相互会社

定員: 30名

参加費: 無料

希望者は血管年齢を測ることができます。



令和5年9月末~10月

公民館および校区行事のご案内

令和5年8月末現在

月	日	曜日	行事名	主催、共催	備考
9	26	火	出前講座 北原ふれあいサロン	北原サロン 公民館	北原公民館
9	29	金	みそ作り	公民館	
10	4	水	男の料理教室	食改協 公民館	
10	14	土	AED講習会	まち協 安全・安心部会	
10	25	水	水曜午後のティータイム	公民館 まち協 健康・福祉部部会	
10	28	土	ほのかプロジェクト	まち協 自然・文化部会	肥前国庁跡

お申し込み・お問合せ: 春日北公民館

TEL 62-8828

FAX 62-8868

公民館講座のご報告

きらきらした表情が溢れました (かすがきた夏休みキッズチャレンジ)

令和5年7月26日～7月29日 春日北公民館にて夏休みキッズチャレンジを開催しました。午前中の宿題片づけ隊では、地域大人先生と中学生リトルティーチャーが見守る中、落ち着いて夏休みの宿題に取り組みました。

また午後からは、26日ニュースポーツ(モルック)、27日マジック、29日親子料理と体験活動が行われました。チームワークを高めたり、好奇心が満たされたり、一緒に料理を作ったり、子どもたちのキラキラした表情がとても印象的でした。

協力していただいた方々のおかげで、子どもたちにより夏の思い出をプレゼントすることができました。



落ち着いて勉強中



たおれるか?(モルック)



種が見たくてたまらない



ハンバーグこねこね

よいウンチ作りで健康力向上へ(ウン知育教室とハッピー体操&ウン動)

令和5年8月18日(金)、佐賀県ヤクルト販売(株)とBELINDA&bright(ベリブラ)を招き、ウンチに関する講座を開催しました。よい排便生活には、作る力、育てる力、出す力を高めることが大切とヤクルトさん。その出す力についてベリブラ考案のウン動でおなか回りを刺激しました。講座を通して、健康意識の向上と世代間交流が図られ、有意義な時間となりました。



ウンチは身体からの便り



ウン動で大腸を刺激

地域からのお知らせ&ご報告

いざという時のために「AED講習会」開催

日時：令和5年10月14日(土)
10:00～11:30

内容：緊急時対応やAED操作方法について

講師：佐賀広域消防局 北部消防署員

場所：春日北公民館 大会議室

対象：春日北校区にお住まいの方20名(参加費無料)

主催：春日北まちづくり協議会 安全・安心部会

★参加者には防犯グッズのプレゼントがあります。

さわやかな朝はラジオ体操から～ (春日北校区一斉ラジオ体操)

令和5年8月6日 春日北校区一斉ラジオ体操が開催され、さわやかな朝を迎えました。(主催：春日北まちづくり協議会 健康・福祉部会 共催：佐賀市環境保健協議会春日北実践本部、青少年育成大和町民会議)



みんなの期待を乗せ 「きたきた号」出発進行!!

令和5年8月2日(水) 春日北デマンドタクシー「きたきた号」の本格運行開始記念セレモニーが春日北公民館駐車場で行われました。式典では香田会長が「安全、便利で長く継続できるようにしていきたい」などとあいさつされ、テープカットでは大きな拍手が送られました。

タクシーは9人乗りで1日当たり13便運行。1乗車当たり料金400円ですが、年間1,000円のパス券を購入すれば、1回100円で乗車できます。

試験運行よりさらに使いやすくなったデマンドタクシー「きたきた号」。皆さんのご利用が今後の運行を支えます。どうぞ移手段としてご活用ください。



春日北デマンドタクシー
祝 本格運行開始記念セレモニー

ピカピカのきたきた号



春日北デマンドタクシー
祝 本格運行開始記念セレモニー

テープカット



春日北デマンドタクシー
祝 本格運行開始記念セレモニー

タクシー前に記念撮影



記念すべき乗車第一号