

春日公民館だより

2024
令和6年

発行 佐賀市立春日公民館
ところ 840-0201

佐賀市大和町大字尼寺1875番地
TEL:0952-62-3151 FAX:0952-62-7655
Eメール: kkasuga@city.saga.lg.jp

春日

11月12月号 No.52



つながるさがしの中でも公民館だよりを見ることができます!

つながる春日 検索

■佐賀市の人口：226,719人 ■春日校区の人口：8,747人 ■春日校区世帯数：3,879世帯 [令和6年9月末現在]

大募集 スローエアロビクス体操

日にち 令和7年1月23日(木)・30日(木)
2月20日(木)・27日(木)

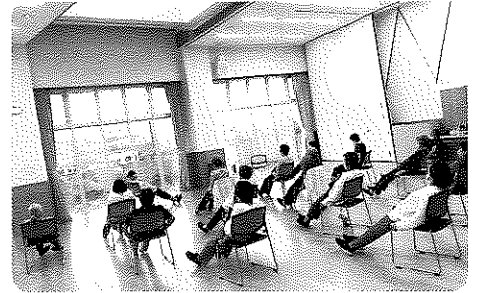
時間 10:00~11:30

講師 本山 典子(佐賀県エアロビック連盟理事)

定員 30名

募集期間 12/2(月)~13日(金)

※平日8:30~17:00(窓口・TELでのみ受付します)



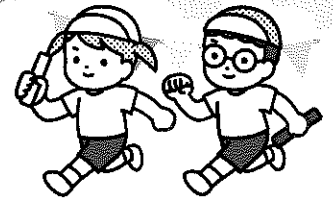
第17回春日校区運動会が開催されました

日時 令和6年10月6日(日)

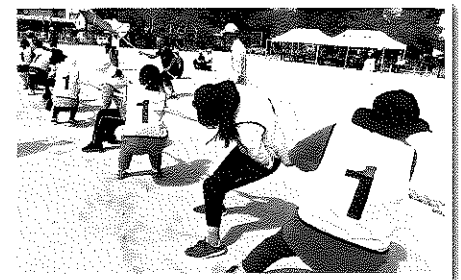
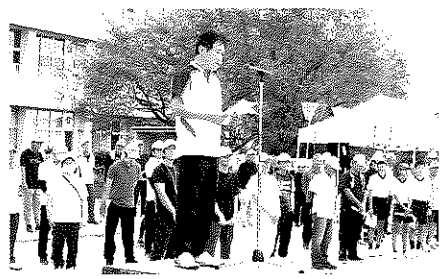
時間 春日小学校運動場

主管 春日校区スポーツ協会

主催 春日校区スポーツ協会・春日校区自治会・春日まちづくり協議会・春日公民館



大和ブラスアンサンブルによる生演奏で選手役員が入場しました。玉入れ・綱引き・年齢別リレーなどが行われ、大和中学校の生徒3名がボランティアスタッフとして参加してくれました。優勝は2区(福島、みどり団地、春日丘、国府団地)、準優勝は1区(国分南一区、国分南二区、国分北一区、国分北二区)でした。





令和6年度

公民館主催・共催事業の報告

かが子育てサロン

日にち 9月12日(木) 講師 濱とおこさん(公認心理師)

内容 心豊かな子どもを育むために

子育て中のお父さん、お母さんを対象にお話をさせていただきました。
子どもの発達では乳児期に信頼感が育ち、幼児期では自立性、自発性が発達するそうです。親の愛情やスキンシップにより情緒の安定、脳の発達にも大切だと教えていただきました。
託児付きでゆっくり話を聞きながら学ぶことができました。



日にち 10月15日(火) 講師 牧瀬 政子さん(食生活改善推進協議会春日)

内容 おやつ作り(かぼちゃプリン、パンナコッタ トマトジャム添え)

1時間でできる内容を託児付きで開催しました。
3班に分かれてそれぞれ分担し、協力して作業しました。日頃手作りする事があまりないので良かった、楽しくできたという感想があり、たまには子どもと離れておやつを作る楽しい時間になりました。牧瀬さんがお昼ご飯用にと炊かれた「かやくご飯」と一緒に全て持ち帰っていただきました。



春日さが学講座

講師 荒牧 軍治さん(水ものがたり館館長)

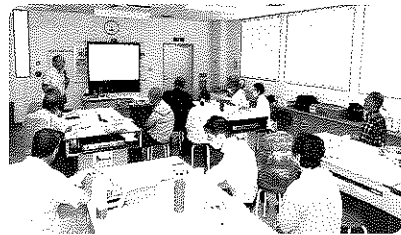
日にち 9月13日(金) 内容 「成富兵庫重安の治水と利水」

紀元前 2100 年ころの中国の治水に始まり、戦国時代の武田信玄や加藤清正、そして江戸時代の成富兵庫茂安らが関わった治水と利水について学びました。国が豊かになるための絶対条件であることや河川の氾濫を重要な土地を守るために他の土地に分散させる方法を取ったことなど興味深い内容ばかりでした。



日にち 9月27日(金) 内容 「佐賀の防水について考える ～洪水・高潮・地震・土砂災害～」

佐賀で起きた災害の歴史をたどりながら、最も多い外水氾濫や内水氾濫に備える技術、市や県、国が取り組んできたダム建設や堤防の整備、ハザードマップ作成、地震の仕組みや佐賀の活断層などについて学びました。佐賀で最も警戒すべきは大雨・豪雨による洪水であるということで、自助や隣近所、町の人と助け合う共助を日頃から意識して行動することが必要だということでした。



日にち 10月11日(金)・18日(金)

講師 末岡 暁美さん、南里 早智子さん

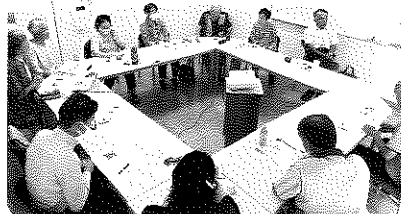
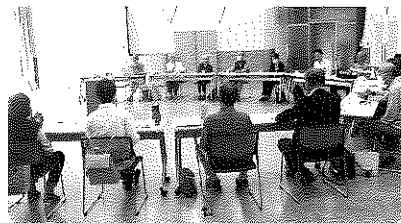
内容 「時代を拓いた佐賀ゆかりの女七人」

佐賀藩は、いち早く海外に目を向けた教育に力を入れ、幕末から明治にかけて近代日本の礎を築く多くの人材を輩出しました。その子ども世代、特に女性にスポットをあてて、幕末から明治時代に生まれ活躍された、佐賀に縁ある女性について学びました。

前編：クーデンホーフ光子、江木 欣々、日下部 米鶴

後編：鐘ヶ江 録子、石井 筆子、黒田 チカ、大橋 リュフ

7人の女性の生き立ちから活躍されたお話しは、とても興味深いものばかりでした。



春日リフレッシュ大学

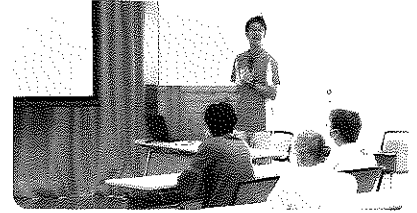
日にち 9月26日(木)

講師 上滝 達也さん(日本赤十字 佐賀県支部)

内容 災害に備える!!～その時、その前にできること～

石川県能登地方地震の救護に行かれた上滝さんから、当時の現場の写真を
見せていただきながら地震の特徴について説明していただきました。

ワークショップでは、自分の部屋にある家具や家電製品などの場所を平面
図に書いて、転倒して危険、落下して危険、割れて危険、飛んで・暴れて危険な
場所はどこか考えました。



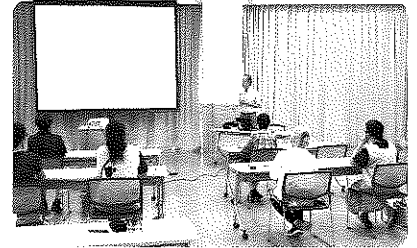
花とみどりの教室

日にち 9月19日(木)

講師 上赤 博文さん(佐賀自然史研究会会長)

内容 佐賀県の自然と植物、そして温暖化～佐賀を中心に～

最初に世界平均気温の変化や温暖化の原因についてお話をしていただき
ました。また、佐賀県の自然林や自然草原、植物について、沢山の写真と一緒に
紹介していただきました。生態系や農作物、人体の健康被害が特に著しい
外来種のことや草原は絶滅危惧種だらけというお話で、環境について考える
貴重な時間になりました。



サークル代表者会議・大掃除

日にち 10月23日(水)

皆さんの協力で公民館がきれい
になりました。ありがとうございました。



こころとからだが楽になる介護教室

日にち 9月28日(土)

主催 春日まちづくり協議会健康福祉部会

良いつながりは良い聴こえからのテーマで大山治朗さん(言語聴覚士)
よりお話をしていただきました。歳を重ねると誰でも難聴になり得る事
や、難聴のせいで社会との交流が減ることが一番の問題で適切な所に早め
に相談することが望ましいということでした。

後半は、武藤憲子さん(ヨガインストラクター)の心と体を整えるヨガ
教室で、腹式呼吸や足の指に手の指を差し込み足首を回してリラックスす
る方法を学びました。笑顔で体を動かされていました。



匠の料理教室

日にち 10月22日(火)

主催 春日まちづくり協議会 健康福祉部会

講師 伊藤 真吾さん(シャトー文雅シェフ)

- メニュー
- 洋風茶わん蒸し
- フランスパン
- さつまいものポタージュ
- 鮮魚のムニエル焦がしバターソース
- ラング・ド・シヤ(白い恋人を作りました)

今回も文雅の伊藤シェフのご指導で魚料理をメイ
ンに作りました。毎回好評で、今回も多数の参加者が
あり、文雅の味を作って、美味しく味わいました。



佐賀市の交通事故の約半分が追突事故!

「前方不注意」や「安全不確認」が原因の多くを占めています。
追突事故防止のための「みつつの3」運動に取り組みましょう。



- ① 3秒間の車間距離
- ② 3秒・30mルールの徹底(早めの方向指示器)
- ③ 3分前の出発(ゆとりを持って)

大和町少年の主張大会

日時 10月26日(土) 10:00～ **場所** 春日公民館 大会議室
主催 青少年育成大和町民会議 春日公民館 大会議室

大和町の各小中学校から選出された12名の児童生徒が、多くの観客の前で自分の思いや考えを堂々と発表してくれました。

春日小学校からは、原口結夢さん「社会問題から幸せを考える」、渡邊ひかりさん「保育士の未来」を発表しました。最優秀賞には、内堀千鶴さん(松梅校中学部)「わがままじゃない」が受賞され、12月8日(日)に開催される「第38回佐賀市少年の主張大会」に大和町の代表として出場していただきます。



第2回 春日校区区対抗卓球大会

日時 9月1日(日) **場所** 大和勤労者センター
優勝 1区 男女混合による団体戦が開催されました。暑期中、選手の皆さんは汗をかきながら懸命に球を追いました。
準優勝 4区
3位 5区



佐賀市立図書館 大和館



おはなし会のご案内

★おはなしだいすき <図書館職員>

第2・第4水曜日 午前11時～(15分程度)

11月13日(水)・11月27日(水) 12月11日(水)・12月25日(水)

2025年1月8日(水)・1月22日(水)

★おはなし会やまと <ボランティア>

第1・第2・第3土曜日 午前11時～(30分程度)

11月2日(土)・11月9日(土)・11月16日(土)

12月7日(土)・12月14日(土)・12月21日(土)

2025年1月11日(土)・1月18日(土)



新しく入ったおすすめの本を紹介します



『いも・くり・かぼちゃのお菓子作り』
信太 康代/著



『ピンチを救うスマホ活用術』
岡嶋 裕史/監修



『お金のデザインと歴史』
貨幣博物館カレンシア/監修

開館時間 火曜日～土曜日 10:00～19:00 日曜日・祝日 10:00～17:00

お問い合わせ 佐賀市立図書館大和館

佐賀市大和町大字尼寺1875
☎0952-62-3746

大和館カレンダー

11月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |

12月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 | | | | |

年末年始(12/29～1/4)休館

1月

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |

■ 休館日

○ 17時まで開館

公民館のインターネット予約はコチラ



◀ 予約システムサイト

もしくは下記URLを検索画面で入力してください
<https://www.city.saga.lg.jp/main/79236.html>



◀ 予約システム操作方法

予約の仕方はこちらでご確認ください!