

# 嘉瀬公民館だより Kase 8

2024  
(令和6年)

月号



発行/佐賀市立嘉瀬公民館

嘉瀬校区の人口 (6月末現在)

世帯数 2,214 世帯 男 2,263 人  
人口 4,976 人 女 2,713 人

〒840-0861 佐賀市嘉瀬町大字中原1690番地

TEL・FAX/ 0952-26-5208

E-mail/ kkase@city.saga.lg.jp

## 夏だ！祭りだ！全員集合！！

ふるさと嘉瀬夏まつり

8月17日(土)

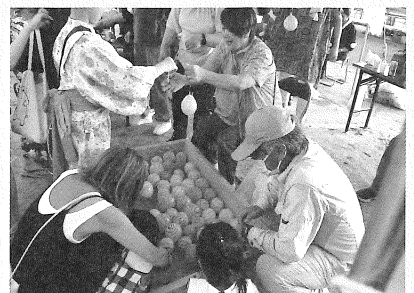
嘉瀬小グラウンド

### プログラム

- 17:00 ポスターぬりえ & 昔遊び
- 17:30 模擬店スタート
- 18:00 開会式  
子どもみこし
- 18:30 ラムネ・ヤクルト早飲み競争  
ポスターぬりえ表彰
- 19:00 盆踊り
- 19:45 お楽しみ抽選会  
(入口で抽選券配ります！)
- 20:15 閉会式

### ★お楽しみ抽選会★

豪華賞品が多数!!  
わたがし、かき氷、アイスクリーム  
お楽しみ盛りだくさん～！



(昨年の様子)



全戸配布のチラシをご覧ください！皆様のご来場  
お待ちしております。

## 【公民館主催講座の参加者募集】

◇講座の申し込みは嘉瀬公民館☎26-5208まで◇

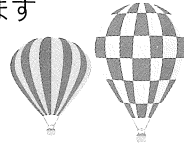
### 第4回 ことぶき大学

- 日時 9月19日(木)  
10時～11時30分
- 場所 大会議室
- 内容 お口の体操  
～オーラルフレイル  
(口腔機能の低下)の予防～
- 講師 佐賀県健康福祉政策課  
歯科衛生士  
尾形早紀さん

口腔機能を向上・維持し、いつまでもおいしく、楽しく、安全な食生活を送るため、口唇や舌を動かして口周辺の筋肉を鍛えましょう。

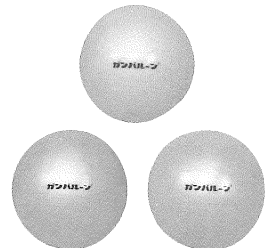
### 第5回 ことぶき大学

- 日時 10月17日(木)  
10時～11時30分
  - 場所 大会議室
  - 内容 国際交流を楽しみましょう!!
  - 講師 佐賀市国際交流課  
国際交流員  
ステファニー マクウィリアムズさん
- 2024佐賀インターナショナルバルーンフェスタが10/31～11/4の5日間開催されます。嘉瀬町はバルーンのまちです。期間中はたくさんの外国の方をお迎えしますので、これを機会に国際交流を楽しみましょう!!



### 第6回 ことぶき大学

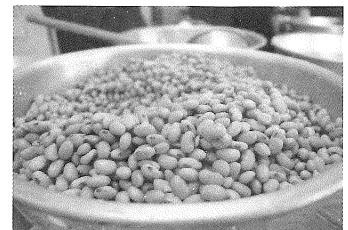
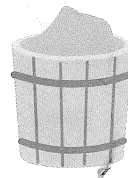
- 日時 11月12日(火)  
10時～11時30分
- 場所 大会議室
- 内容 がんばる～ん体操  
頭も体も健康に!介護予防・認知症予防にもなる、どなたでもできる体操です。
- 講師 健康運動指導士  
山岡弘美さん



## みそ作り講座

嘉瀬産の大豆を使って身体にやさしい無添加のみそ作りにチャレンジしてみませんか。毎年大好評のみそ作りです。初心者の方もベテランの方も大歓迎です。

- 日時 9/25(水)・10/9(水)・10/23(水)・11/6(水)・11/27(水)・12/11(水)  
・1/22(水)・2/12(水)・2/26(水)
- 時間 13時30分～16時
- 場所 嘉瀬公民館
- 講師 ふるさと先生嘉瀬会
- 定員 各回5名程度
- 材料費 麴1kgあたり800円程度(麴5kg単位で申込下さい)
- 持ってくるもの エプロン、三角巾、みそを入れる容器
- 締め切り 各開催日の3週間前までに申し込みください。



## 【嘉瀬校区社会人権・同和教育推進協議会報告】

6月24日(月)嘉瀬校区人権・同和教育推進協議会総会を開催しました。総会終了後、社会人権・同和教育西指導員より「人権のまちづくり」のテーマで話をいただきました。

「共に暮らしやすい社会に向けて私たちにできることとは何か」など無意識に生活している中で、人権について考える機会となりました。



### つながる嘉瀬

嘉瀬校区の色々な情報を発信しているホームページです。「つながる嘉瀬」をぜひご覧ください。



### 公民館予約システム

24時間インターネットで空き状況が確認できます。(予約申し込みには事前登録が必要)



## 公民館主催講座 報告

### 第1回 ことぶき大学

5月28日(火) 令和6年度第1回ことぶき大学「歌声サロン」を開催しました。講師は音楽療法士の井手律子さんです。

音楽活動は身体的、社会的、精神心理的フレイルの予防に効果があると言われていているそうです。さあ！そこで音楽の出番です！！

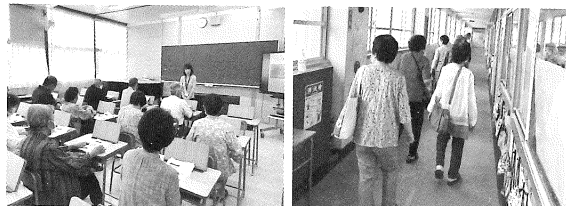
舌の体操、体のストレッチをしっかりとしてからスタートです。

「赤いくつ」「港町十三番地」「大阪ラブソディ」「長崎の鐘」など歌で日本をめぐる旅に出て昔を懐かしみながら心癒やされ、また幸せホルモンが増加して楽しい時間になったようです。



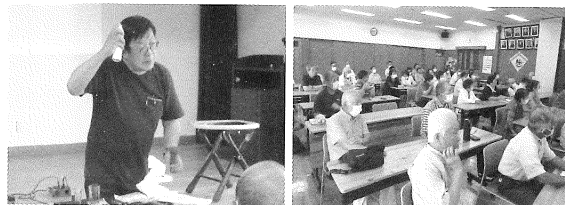
### 第2回 ことぶき大学

6月25日(火) 第2回ことぶき大学を開催しました。今回は嘉瀬小学校に出向いて江島校長先生に講師になっていただき、1. 地域連携の歴史 2. 嘉瀬小の現在など中心にお話していただきました。タブレットを使っての授業があったり、パソコンを使って教室をつないだり現代の授業と昔の授業の風景が違って、参加者みなびっくりでした。



### 第3回 ことぶき大学

7月23日(火) 第3回は佐賀県防災士会の西直人さんを講師に迎え「地域の防災」というテーマで開催しました。自然災害はいつどこで発生するか分かりません。自分事と考え、まず自分の命を守り、家族の、地域の命を守るために何ができるか、家族で話し合いたいと思う機会となりました。



### ◇ かせっこマーチ・ベビーからのお知らせ ◇

○日 時 毎月 第2・4木曜 10:30~11:30

※12月・3月の第4木曜はお休みです。

○場 所 嘉瀬公民館 大会議室

○対象年齢 0歳から就園前まで

○参加費 1回 親子100円(活動費、冷暖房費など)

※初めての方は嘉瀬公民館までご連絡ください。

(☎26-5208)

#### 今後のスケジュール

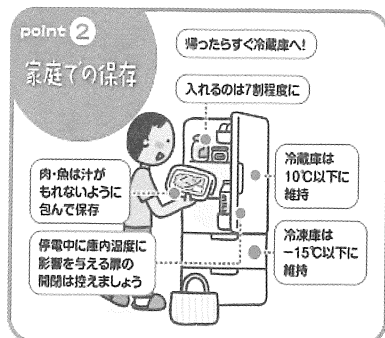
8月	8日	かせっこワイワイ夏まつり
	25日	☆かせっこひろば☆
9月	12日	ゆめ・ほけつとの先生と遊ぼう月
	26日	☆かせっこひろば☆
10月	10日	嘉瀬町産大豆でみそ作り
	24日	☆かせっこひろば☆
11月	28日	☆かせっこひろば☆ (パン作り)
12月	12日	クリスマス会 (サンタさんがやってくる?) ※要予約

子どもたちは楽しく遊んで、ママ同士も情報交換し楽しく仲間づくりをしましょう月  
悩みは半分、楽しいこと・嬉しいことは2倍、3倍にしていきましょう！

### 食中毒予防の3原則

食中毒菌を

付けない・増やさない・やっつける



### ◇ 『熱中症警戒アラート』発表時には外出はなるべく控え暑さを避けましょう ◇

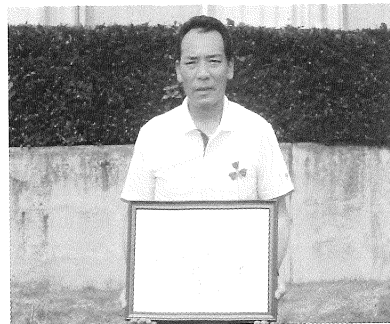
1. 適切にエアコンを使おう！
2. 熱中症警戒アラートをチェックしよう！
3. のどがかわいていなくても、こまめに水分・塩分を補給しよう！
4. 見守り・声かけをしよう！

エアコンが入った嘉瀬公民館のフリースペース  
をご自由にご利用いただけます。  
どうぞ嘉瀬公民館へお越しください。



# 令和6年度 佐賀市スポーツ功労者表彰 音成和文さん (天草江)

嘉瀬町スポーツ協会の音成和文さんは、令和6年度佐賀市スポーツ功労者表彰されました。長年スポーツ協会の軽スポーツ部長、副理事長、副会長として22年にわたり、校区のスポーツ振興に尽力され、町民相互のふれあいと健康増進に努められています。



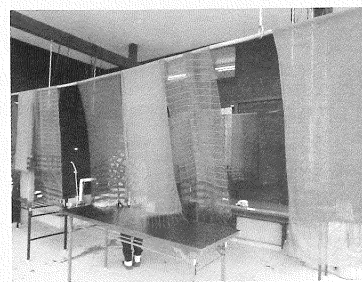
## 嘉瀬町藍のものがたり

### 藍の生葉染め体験

佐賀市民を対象にした藍の生葉染め体験会が7月12日(金)と19日(金)、嘉瀬公民館内の藍染未来工房で開催されました。藍・愛をつむぐ会が、嘉瀬町の歴史伝承活動を広く知ってもらうため、生葉が収穫されるこの時期毎年行っているものです。

公民館の敷地内の畑で栽培された藍の葉を摘み取り、きれいに洗ったあとミキサーにかけて液を作ります。濃い緑色の液に真っ白の絹のストールを浸すと、薄い緑色に染まります。空気に触れさせると発色が良くなるので、数回繰り返して、あとはしっかり乾燥させると完成です。皆さん素敵なショールが出来大満足の様子でした。

生の藍染め体験を通して、嘉瀬町の良さを知ってもらえたのではと思います。



## 第78回国民スポーツ大会

国体から国スポ・全障スポへ新しい大会へ～すべての人にスポーツの力を～  
佐賀市では国スポ15競技・全障スポ4競技が開催されます。みなさんで盛り上げましょう!!  
9月の佐賀市開催競技

**SAGA 2024** 国スポ 全障スポ **SAGA-CITY**

式典	日程	競技会場
総合開会式	10月5日(土)	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム
総合閉会式	10月15日(火)	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ

【正式競技(会期前1回目実施競技)】 ※全種別(成年男子、成年女子、少年男子、少年女子)

競技名	種別	日程	競技会場
体操	競技	9月5日(木)～8日(日)	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ
	トランポリン	9月12日(木)	
水泳	A S	9月7日(土)	SAGAサンライズパーク SAGAアクア
	水球	9月9日(月)～12日(木)	
	競泳	9月14日(土)～16日(月)	
	飛込	9月14日(土)～16日(月)	
ローイング	全種別	9月14日(土)～17日(火)	佐賀市富士しゃくなげ湖水上競技場

【正式競技(会期前2回目実施競技)】

競技名	種別	日程	競技会場	
サッカー	成年女子・少年女子	9月22日(日)・9月24日(火)～25日(水)	SAGAサンライズパーク SAGAスタジアム	
	成年女子・少年女子	9月22日(日)～24日(火)	SAGAサンライズパーク セカスタ	
	成年女子・少年女子	9月21日(土)～23日(月)	SAGAサンライズパーク ボールフィールド	
	少年女子	9月21日(土)～22日(日)	佐賀市健康運動センター サッカー・ラグビー場	
テニス	少年男子・少年女子	9月21日(土)～24日(火)	SAGAサンライズパーク テニスフィールド	
	成年男子・成年女子	9月21日(土)～24日(火)	佐賀県立森林公園テニスコート	
体操	新体操	少年男子・少年女子	9月23日(月)～24日(火)	SAGAサンライズパーク SAGAアリーナ
クレー射撃	成年	9月26日(木)～29日(日)	佐賀県射撃研修センター	
ライフル射撃(25m)	成年男子	9月28日(土)～30日(月)	佐賀県警察学校	