

すこやか健康講座④

『オーラルフレイルと口腔ケア』

いつまでも おいしく食べるために

あてはまるものはないですか？

- むせる・食べこぼす
- 食欲がない
- 少ししか食べられない
- 柔らかいものばかり食べる
- 活舌が悪い・舌が回らない
- お口が乾く・ニオイが気になる
- 自分の歯が少ない・あごの力が弱い

10月4日(金)

10時～11時30分



場所 本庄公民館 集会室

対象 どなたでも

講師 なゆたの森病院
言語聴覚士

野田 律子 さん

フレイルとは“衰え”を意味する言葉です。衰えは手足だけでなく、口にも表れます。介護の現場では、オーラルフレイル（口の衰え）への対策として口腔ケアが重要であると言われています。

今回の講座では、オーラルフレイルがどのような症状なのか、歯みがきだけではない口腔ケアの役割や効果について、言語聴覚士の視点からお話していただきます。いつまでも美味しく食べられるように、口腔ケアの大切さを学びましょう。

【主催】佐賀市立本庄公民館