

「つくらん場」に来ませんか？

参加者
大募集

「食と健康の講座」として大好評の“つくらん場 2024”を今年度も開講します。
調理実習では昨年に引き続き、佐賀県栄養士会の納富芳子先生を講師にお迎え
します。

今年度は、富士町の伝承料理や塩麴を使った料理等の納富先生のアレンジレシ
ピによる実習を行います。健康講座や現地研修を含め、全7回の講座を予定して
います。



特別編も計画中 2024国スポ応援隊

富士町しゃくなげ湖を会場に開催予定の
2024国スポカヌー競技の応援に行きましょう！
(変更の場合もあり)



★申込み/問合せ先 佐賀市立富士公民館 TEL 58-2882 FAX 58-3589
E-mail kfuji@city.saga.lg.jp

★受付:電話、FAX またはメール 下記の QR コードからも申し込みができます。

※4月22日(月)より参加受付をいたします。
継続参加の方もお申込みをお願いします。



令和6年度 “つくらん場” 講座予定表

会場：佐賀市立富士公民館 募集：20名程度 参加費：食材代実費程度

回	開催日	時間	内容	講師
1	5月17日(金)	10:00~12:00	開講式/健康講座 いつまでもいきいきと元気な 心と体を保つための健康講座	石丸 律子さん
2	6月21日(金)	9:30~13:00	のうどみ先生の調理実習①	納富 芳子さん
3	7月19日(金)	9:30~13:00	のうどみ先生の調理実習②	納富 芳子さん
4	9月20日(金)	9:30~16:00	現地研修	
5	11月15日(金)	9:30~13:00	のうどみ先生の調理実習③	納富 芳子さん
6	12月20日(金)	9:30~13:00	のうどみ先生の調理実習④	納富 芳子さん
7	1月19日(金)	10:00~13:00	茶話会/閉講式	—